noibrugherio

IL SETTIMANALE CHE RACCONTA LA NOSTRA CITTA

anno XV n. 20 - 19 maggio 2018

www.noibrugherio.it

Caseificio Salaris
www.caseificiosalaris.it

CINEMA TEATRO SAN GIUSEPPE
Via Italia, 76 Brugherio - www.sangiuseppeonline.it

CÉZANNE - RITRATTI DI UNA VITA
Lunedì 28 ore 21.15
Martedì 29 ore 21.15

Caseificio Salaris
www.caseificiosalaris.it

DOMENICA 20

All'oratorio la Festa dei popoli

Attirerò tutti a me. È il titolo della giornata organizzata dalla Comunità pastorale e dalla Caritas per la Pentecoste, occasione di incontro tra culture. In programma messa, giochi, pranzo, musica e teatro.

PAGINA 4

noib

Da 15 anni informa la città

Questo numero di NoiBrugherio arriva in tutte le case della città. Ogni sabato, puoi trovarlo gratuitamente in 70 punti di distribuzione, l'elenco è su www.noibrugherio.it

Per contattare la redazione e segnalare notizie o appuntamenti: e-mail info@noibrugherio.it whatsapp 389.8221145

ELEZIONI COMUNALI

I quattro candidati sindaco rispondono alle domande dei lettori

PAGINA 11

CHIUDE LA STRETTOIA

Ecco come cambieranno i sensi unici

PAGINA 5

3 **SICUREZZA**
Sequestrati beni per 1 milione di euro alla "maga dei Rolex". Tra questi una villa con i rubinetti d'oro

16 **CROCE ROSSA**
Tiziano Bergonzi eletto Presidente. Nuovi consiglieri Carrano,Colangelo, Pastore e Belloni

20 **VITA DI COMUNITÀ**
L'Arcivescovo Delpini ha celebrato le Cresime: «Voi ragazzi siete barche, spiegate le vele al mare della vita»

26 **CULTURA**
Teatro: gli studenti portano sul palcoscenico uno spettacolo sul ruolo degli anziani

RUBRICHE

L'AGENDA DELLA SETTIMANA
PAG 7

MEDICINA
PAG 26

FILIERA CONTROLLATA

PRODOTTI A BASSO IMPATTO ECOLOGICO KM 0
DALLA STALLA ALLE TAVOLE IN MENO DI 50 KM!

Caseificio Salaris

di Salaris Roberto, Marco, Francesca & C.
Via Monviso, 42 - 20861 Brugherio (MB) - Tel./fax 039 870754 - Tel. 039 2879695
E-mail: info@caseificiosalaris.it - www.caseificiosalaris.it

ALL'INTERNO LO SPECIALE ESTATE DEL CENTRO CFB

Guida ai mesi caldi
Staccalo e conservalo

Bottega Santini dal 1840

GRANDI MARCHE

Fino al 30 maggio 2018

La sella di Mastro Dante con pepe Renzini
al kg € 15,90

all'etto
€ 1,59

Pomodoro cuore di bue

al kg
€ 1,89

Pesche gialle

al kg
€ 1,99

Braciole di suino

al kg
€ 5,90

Polpa di bovino adulto per roast-beef

al kg
€ 11,90

Orata intera allevata estera

al kg
€ 8,90

ARRIVI GIORNALIERI DI FIOR DI LATTE, NODINI, BURRATE PUGLIESI

VIA CAZZANIGA 2 • BRUGHERIO • TEL. 039 87.00.25 • santini1840@gmail.com

SIGMA

Prenotazioni gastronomiche • Servizio catering • Parcheggio • Buoni pasto • Consegna a domicilio
DA LUNEDÌ A SABATO ORARIO CONTINUATO 7:30 / 20:00 • DOMENICA APERTI 8:30 / 13:00

REGISTRAZIONE PRESSO IL TRIBUNALE DI MONZA N. 1698 DEL 15 DICEMBRE 2003

DIRETTORE RESPONSABILE: FILIPPO MAGNI

EDITORE: ASSOCIAZIONE CULTURALE KAIRÓS VIA ITALIA 68, BRUGHERIO TEL. 039 28.74.856 INFO@NOIBRUGHERIO.IT

PROGETTO GRAFICO: ELENA GULMINELLI MARCO MICCI

PUBBLICITÀ: CELL. 347.2484754 INSERZIONI@NOIBRUGHERIO.IT

STAMPA: SERVIZI STAMPA 2.0 SR.L. STABILIMENTO VIA BRESCIA 22 CERNUSCO S/N (MI) TEL. 02 92 10 47 10

NUMERO STAMPATO IN 16.000 COPIE

PER SOSTENERE NOI BRUGHERIO EFFETTUARE UN VERSAMENTO SU C.C POSTALE N. 72677511 INTESTATO AD ASSOCIAZIONE KAIRÓS CAUSALE SOSTEGNO NOI BRUGHERIO OPPURE UN BONIFICO BANCARIO SUL CONTO BANCOPOSTA CON IBAN IT 68 S 07601 01600000072677511

NOIBRUGHERIO TRAMITE LA FISC (FEDERAZIONE ITALIANA SETTIMANALI CATTOLICI), HA ADERITO ALLO IAP (ISTITUTO DELL'AUTODISCIPLINA PUBBLICITARIA) ACCETTANDO IL CODICE DI AUTODISCIPLINA DELLA COMUNICAZIONE COMMERCIALE.

NoiBrugherio aderisce alla Fisc (Federazione italiana settimanali cattolici)

CONTATTACI

e-mail
info@noibrugherio.it

whatsapp
389 82 21 145

telefono
039 28 74 856

I TURNI DELLE FARMACIE

Tutte le notti, dalle 20 alle 8,30, sono aperte le farmacie a Cologno Monzese in corso Roma 13 e via Cavallotti 31; a Monza in via Ramazzotti, 36; a Carugate al Centro commerciale Carosello

Guardia farmaceutica (apertura non stop dalle ore 8,30 alle ore 20)

Sabato 19 mag.	Comunale 1 - Piazza Giovanni XXIII, 3	039.88.40.79
Domenica 20 mag.	Moncucco - Viale Lombardia, 99	039.87.77.36
Lunedì 21 mag.	Dei Mille - Via Dei Mille, 2	039.28.72.532
Martedì 22 mag.	Comunale 2 - Piazza Togliatti, 14	039.28.73.058
Mercoledì 23 mag.	Centrale - Piazza C. Battisti, 22,	039.21.42.046
Giovedì 24 mag.	San Damiano - Via Della Vittoria, 62,	039.83.31.17
Venerdì 25 mag.	Santa Teresa - Viale Monza, 33	039.28.71.985
Sabato 26 mag.	Della Francesca - Via Volturno, 80	039.87.93.75
Domenica 27 mag.	Comunale 1 - Piazza Giovanni XXIII, 3	039.88.40.79

È attivo il servizio gratuito di consegna farmaci per non deambulanti al numero 800.189.521, dal lunedì al venerdì dalle ore 9 alle 18.

Orario di apertura delle farmacie:
da lunedì a sabato dalle ore 8,30 alle 12,30 e dalle ore 15,30 alle 19,30 (Santa Teresa 8,30-12,30 e 15-19, Moncucco 8-20).
Chiuse lunedì mattina:
Dei Mille, San Damiano.
Chiuse sabato pomeriggio:
Centrale, Comunale 1, Comunale 2, Della Francesca.
Il servizio di Guardia medica festiva, prefestiva e notturna è attivo presso la Croce Rossa, in via Oberdan 83. Numero verde 840.500.092

AMBULANZA FORZE DELL'ORDINE VIGILI DEL FUOCO	Numero unico 112

FARMACIE COMUNALI
AZIENDA SPECIALE - BRUGHERIO

PIAZZA GIOVANNI XXIII, 3
Tel. 039 88 40 79
veterinaria – autoanalisi – omeopatia
elettromedicali – igiene orale
dermocosmesi
misurazione pressione
scelta e revoca del medico
noleggio attrezzature elettromedicali

ORARI: lun-ven 8,30\12,30 – 15,30\19,30 – sab 8,30\12,30

PIAZZA TOGLIATTI, 14
Tel. 039 28 73 058
veterinaria – igiene orale – dermocosmesi
omeopatia – elettromedicali – prenotazione
di visite ed esami per ospedali
misurazione pressione
misurazione peso corporeo gratuita
scelta e revoca del medico

FAI PREVENZIONE, MISURA LA PRESSIONE!

OMRON M2
da € 92,00 a € 59,80

OMRON M6 CONFORT
da € 149,00 a € 96,85

CON SOLO 4€ IN PIÙ CHIEDI OMRON M7 MISURATORE CON APP INCLUSA

POLIZIA

Straniero vaga nel quartiere Ovest È iracheno e coinvolge 3 questure

Una segnalazione fatta da alcuni cittadini del quartiere Ovest alla Polizia locale brugherese, ha portato all'individuazione di una persona che dormiva sui gradini accanto ad una strada periferica della città.

SENZA DOCUMENTI

«Siamo intervenuti - riferisce il comandante della Polizia locale **Pierangelo Villa** - e in effetti abbiamo constatato la presenza della persona che è apparsa ai nostri occhi apparentemente smarrita. La persona, di nazionalità straniera, non aveva con sé documenti quindi abbiamo provveduto ad accertare l'identità di questa persona che si esprimeva solo in inglese e dunque abbiamo cercato, parlando in inglese, di capire la sua provenienza e condizione che, al momento, appariva abbastanza precaria».

L'UOMO IN STATO CONFUSIONALE

L'uomo non era in grado di spiegare il perché non avesse documenti con sé e la Polizia locale ha dovuto attivare una serie di accertamenti con fotosegnalamento, rilevazione delle impronte ecc. per cercare di risalire alla sua identità. Dopo una mattinata dedicata alla ricerca di notizie che potessero essere utili per identificare l'uomo, il Comando ha raccolto degli elementi e informazioni utili per identificare la persona: «Si trattava di un iracheno che non ricordava se avesse perso o gli fosse stato rubato il documento di identificazione. Le indagini hanno ricostruito il percorso dell'uomo e questo è stato possibile grazie alla collaborazione di tre questure: Milano, Cremona e Roma».

ESCLUSA LA PERICOLOSITÀ

L'uomo è stato dunque identificato; non classificato tra i soggetti pericolosi o ricercati, però, vista la sua condizione di disagio e di indigenza, aveva perso ogni tipo di collegamento con la vita sociale. «Aveva un permesso di soggiorno che poi è stato smarrito e siamo venuti a conoscenza che aveva una sorta di richiesta di protezione internazionale, una richiesta d'asilo. È stato accompagnato presso la questura di Milano per ulteriori atti da espletare e soprattutto per ricompattare le carte e anche per una visita di ordine psichiatrico perché mostrava segni di grossa difficoltà».

RIENTRATO L'ALLARME

I residenti che hanno segnalato la presenza dell'uomo sono stati rassicurati dalla Polizia locale. «Queste azioni per portarle a compimento - conclude il comandante - richiedono molta attenzione e non possono essere affrontate con superficialità ma con molta professionalità».

Sequestrata villa dai rubinetti d'oro

Valori per oltre 1 milione sequestrati a Mariapiera Pesce

La sua capacità di far sparire in modo incomprensibile orologi di grande valore le ha fatto affibbiare il soprannome di *maga dei Rolex*. È **Mariapiera Pesce**, 54enne milanese di origine sinti, riferisce l'agenzia di stampa *Ansa*, con una lunga fedina penale in cui comparrebbero denunce già nel 1978. Sabato 12 maggio la Polizia le ha sequestrato beni per oltre 1 milione di euro. "Già con sorveglianza speciale e agli arresti domiciliari – riferisce l'Ansa –, nei confronti della Pesce è stata svolta un'indagine di tipo patrimoniale al termine della quale gli agenti dell'Anticrimine hanno sequestrato due ville a Brugherio che erano attualmente in vendita per 700mila euro, 50mila euro trovati sui conti e relativi alla vendita di un bar a Brugherio, terreni a Cologno Monzese e Monza, un'auto del valore di circa 30mila euro». In una delle due ville in vendita, addirittura, riferisce l'Ansa che la rubinetteria è in oro.

L'Erboristeria Domenici
Dal 1989 a Brugherio, per Voi selezioniamo solo il meglio

NOVITA' KURKUMEL
PREGIATO MIELE CON
ESTRATTI DI CURCUMA
E PEPE NERO
PER UN NATURALE EFFETTO DETOX
CONTRO LO STRESS OSSIDATIVO
PER IL BENESSERE DELL'APPARATO
DIGERENTE DEL FEGATO
E DELLE ARTICOLAZIONI

Via S. Maurizio al Lambro 163 Brugherio (MB) orari: 09,00 - 12,30 // 15,30 - 19,15 - tel. 039 2873401

BAMBINI DI PRIMA ELEMENTARE CANTANO IN PIAZZA ROMA NELLA FESTA DEI POPOLI DI DOMENICA SCORSA

Città multietnica in oratorio

"Attirerò tutti a me" è il titolo della giornata di incontro domenica 20 nel cortile del San Giuseppe con Messa, pranzo, giochi, musica, attività per tutti

Pentecoste la festa in cui i cristiani sono chiamati in modo particolare ad aprirsi al mondo. Ancor più di quanto non lo siano negli altri giorni dell'anno. Ecco perché tradizionalmente le parrocchie, e quindi i Comuni, organizzano intorno a questa data la Festa dei Popoli. Ricordando il secondo capitolo degli Atti degli apostoli, quando i discepoli riuniti ricevono lo Spirito Santo e iniziano a parlare tutte le lingue del mondo, così da poter dialogare con chiunque. Dopo la festa comunale di sabato scorso in piazza Roma, la giornata scelta dalla Comunità pastorale è domenica 20, in oratorio San Giuseppe (via Italia), dal titolo *Attirerò tutti a me*. Sono invitati tutti: brugheresi di vecchia data e nuovi arrivati, per una giornata all'insegna dell'incontro tra le culture.

PAURA DELLE DIFFERENZE

«A Pentecoste – spiega don **Alberto Vitali**, responsabile diocesano della Pastorale dei migranti – il dono dello Spirito ha radunato tutti i popoli che, pur continuando a parlare lingue diverse, sono tornati a comprendersi in un linguaggio superiore. Lo Spirito non appiattisce le differenze. È importante ricordarlo, in questo momento storico in cui le differenze fanno così paura». La Festa delle genti ci aiuta infatti a comprendere, precisa don Vitali, «che il mondo non sta cambiando perché arrivano i migranti, ma i migranti stanno arrivando perché il mondo è cambiato. E che, a prescindere dai migranti, anche noi stiamo cambiando». Pensiamo, aggiunge, alle nuove generazioni: «Non sono soltanto un po' più evolute di noi, ma vivono in una dimensione completamente nuova, con la possibilità di comunicare alla velocità della luce. Ecco, io penso che il migrante sia l'occasione per comprendere che anche noi siamo in evoluzione e questo, come tutte le novità, può generare paura». Il cristiano, in più, alla luce della fede «sa che lo Spirito guida la storia perché Dio ha un progetto sulla storia e questo è un appello di responsabilità. Il cristiano sa bene che non può leggere la realtà solo attraverso categorie sociali o economiche, ma deve decidere se, all'interno della storia, si pone come collaboratore o come oppositore del progetto di Dio».

IL PROGRAMMA

La festa inizia alle ore 11.15 con la Messa all'aperto nel cortile dell'oratorio San Giuseppe (o in chiesa San Bartolomeo in caso di pioggia) e procede con un pranzo condiviso (costo 5 euro), nel quale Caritas prepara i primi mentre le comunità di stranieri e i partecipanti porteranno i secondi e i dolci. Seguono balli multietnici e, dalle 15.15, canti e danze dall'Ecuador. Alle 16, spettacolo teatrale per famiglie *Kiriku e la strega Karaba* a cura dei richiedenti asilo e merenda per i bambini alle 16.30. Dalle 16.45 sarà il turno dei balli dallo Sri Lanka, mentre alle 17.30 sale sul palco la band musicale Rockin' Paradise, con repertorio rock e anni '90. Alle 18 lancio delle piccole mongolfiere fatte dai bambini, aperitivo, cena e stand gastronomici e infine, alle 20.30, spettacolo del gruppo teatro dei bambini. Per tutto il giorno saranno presenti laboratori di mongolfiere della Caritas, giochi in legno del Brugo, truccabimbi della Croce rossa.

F. Magni e S. Cecchetti

INCONTRAGIOVANI

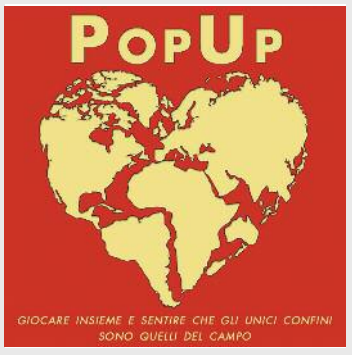
Con un pallone tra i piedi gli unici confini che contano sono quelli del campetto

Anche un torneo di calcio favorisce l'integrazione. Si è disputata venerdì 11 maggio presso il Centro Sportivo comunale di via San Giovanni Bosco, la finale del toneo di calcio *PopUp*, promosso dall'IncontraGiovani e da altre associazioni del territorio brugherese. «Si tratta di un progetto che nasce dall'idea che niente meglio di una partita di calcio possa aggregare tanti giovani di culture diverse», spiega **Elena Masiello**, educatrice per l'Incontra Giovani.

«Per organizzare questo torneo ci siamo trovati tutti i lunedì con i ragazzi dell'IncontraGiovani, quelli della Croce Rossa, alcuni scout, e un grande numero di ragazzi provenienti principalmente dal Sud America e dall'Africa, dai 18 ai 30 anni». Questi incontri, racconta, «ci sono stati molto utili, sia per la preparazione del torneo, sia per conoscerci attraverso varie attività. Il gruppo si è ormai consolidato e ci ha permesso di condividere un pezzo di noi e di creare legami». Ma gli incontri non finiscono qui. «Quando noi giovani della Croce Rossa abbiamo proposto di organizzare dei tornei di calcio non ci saremmo aspettati di trovarci a lavorare su un progetto così bello e coinvolgente», spiega **Myriam Caspani**. «Abbiamo solo pensato che fosse un'idea semplice, spontanea e in grado di coinvolgere tutti, e così è stato. Questa esperienza ci è piaciuta così tanto che abbiamo deciso di non fermarci qui: continueremo a trovarci tutti i lunedì, dalle 20.30 in poi, presso la sede dell'IncontraGiovani, in Viale Lombardia 214. Speriamo che sempre più giovani vogliano unirsi a noi: è un'esperienza che consiglio a tutti».

Chi fosse interessato a unirsi al gruppo e abbia tra i 18 e i 35 anni, può inviare un'email all'indirizzo *igbrugherio@gmail.com*.

Chiara Castelli



GIUGNO

Rimandata per il maltempo la festa di birra, arte e musica

Primo, non sprecare. Per evitare di preparare cibo che vada invenduto, gli organizzatori del Bam, festa di birra, arte e musica, hanno deciso di rimandare la manifestazione. Troppo alto il rischio di pioggia per questo fine settimana.
La festa è quindi annullata e riprogrammata per il fine settimana di venerdì 22, sabato 23 e domenica 24 giugno. Non si sa ancora se il programma subirà leggere variazioni: gli organizzatori lo comunicheranno nelle prossime settimane.

PIANO DEL CENTRO

A luglio i lavori di posa del porfido con nuova fontana

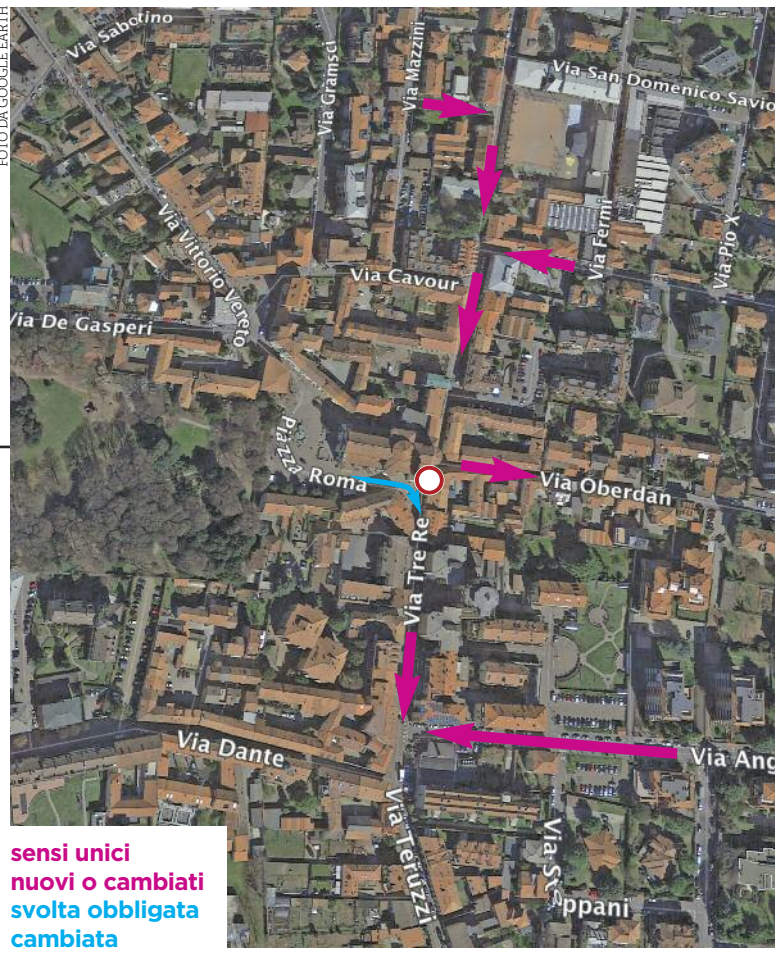
A luglio partirà il secondo cantiere per la posa del porfido e per la riqualificazione di piazza Battisti e via De Gasperi. L'ha anticipato il sindaco, aggiungendo l'obiettivo di non chiudere mai del tutto il traffico in quelle aree durante i lavori, che saranno dunque fatti di tratto in tratto e una carreggiata per volta. La pavimentazione delle strade e della piazza sarà di porfido, similmente a piazza Roma, e sarà posizionata una fontana-rotonda davanti al Municipio.

Chiude la strettoia e cambiano i sensi unici

***La Giunta ha approvato il progetto** con l'obiettivo finale della pedonalizzazione*

La giunta ha approvato il progetto di chiusura della strettoia sotto al campanile di via Tre Re. «È un ulteriore tassello – annuncia il sindaco **Marco Troiano** – per una futura progressiva pedonalizzazione del centro della città». L'obiettivo è dichiarato da tempo ma, aggiunge, «sappiamo che la nostra città è nata e si è sviluppata in un dato modo, quindi una chiusura immediata al traffico non sarebbe adatta». L'amministrazione ha incaricato uno studio ingegneristico di analizzare le ricadute sulla mobilità della chiusura. Sono emersi 14 scenari, con diverse ipotesi di sensi unici e divieti. «Abbiamo scelto – sostiene Troiano – lo scenario che riduce maggiormente il traffico». Secondo le simulazioni degli esperti, prevederebbe un calo intorno al 13%. Nel nuovo progetto di viabilità, chi esce da piazza Roma è obbligato a svoltare in via Tre Re, che diventa a senso unico nel verso opposto all'attuale. Cambia anche il verso del senso unico in via Italia nel tratto davanti alla Biblioteca, che prosegue per tutta la via, anche davanti all'oratorio San Giuseppe. Cambia il senso unico anche nel tratto finale di via Manin, mentre diventa a senso unico via Angelo Cazzaniga fino all'incrocio con via Paolo Cazzaniga. Guardando la cartina, sembra che il traffico del centro potrebbe canalizzarsi in via Oberdan. Secondo lo studio invece, afferma il sindaco, questa dovrebbe essere tra le strade con maggiore riduzione del traffico, dato che gli automobilisti avrebbero pochi motivi per arrivare fin lì. Il progetto è stato approvato in Giunta e ora i tempi di attuazione dipendono dalla burocrazia interna al municipio e dai tempi della comunicazione. Oltre che, naturalmente, dalle elezioni: un diverso sindaco potrebbe rimettere tutto in discussione. «Chiusi tutti i lavori del Piano del centro – conclude Troiano – e prima della pedonalizzazione, graduale, si aprirà il fronte dei parcheggi. Gli spazi ci sono, è necessario garantire la rotazione: lo chiedono commercianti e cittadini». ***F.M.***

FOTO DA GOOGLE EARTH



sensi unici
nuovi o cambiati
svolta obbligata
cambiata

I RAGAZZI AL LAVORO DALLO SCORSO AUTUNNO E A DESTRA IL PRATO CON I TULIPANI FIORITI

Con gli studenti rifiorisce il giardino della Leo

Guanti, zappa, fatica i ragazzi delle medie hanno recuperato un'area abbandonata da anni. ***Giovedì 24 alle 18.30 la festa di inaugurazione***

Imparare l'attenzione. Prendere possesso e responsabilità di uno spazio. Fare pulizia. Apprezzare la fatica. Collaborare. Restituire uno spazio ad un uso collettivo sicuro. Creare bellezza. Questi gli obiettivi assunti dal laboratorio di giardinaggio e di Land Art che dall'autunno 2017 ha impegnato 22 ragazzi, maschi e femmine, di diverse classi della scuola secondaria di secondo grado Leonardo da Vinci, con la guida della professoressa **Ilaria Tameni** e della ex docente **Anna Elisa Vitali**.

VESTITI A FIORI ALLA FESTA

Giovedì 24 maggio, alle ore 18.30, nel cortile interno della scuola Leonardo, si terrà la loro festa conclusiva, aperta a tutti, che mostrerà al pubblico lo spazio verde, per anni abbandonato all'incuria, che i ragazzi hanno ripulito, riordinato, fatto rifiorire e reso bello e fruibile. Inoltre ci sarà l'inaugurazione delle opere di Land Art che i ragazzi hanno progettato e costruito in questi mesi. Dress code: vestitevi a fiori!, e rinfresco con la collaborazione dei genitori. In caso di maltempo la festa verrà rinviata ad altra data, prima della fine della scuola.

SCOPERTO CAMMINAMENTO

Le docenti sono partite dalla consapevolezza dell'importanza del lavoro manuale a contatto con la natura come proposta significativa dell'offerta educativa della scuola e hanno reso i ragazzi protagonisti di un percorso veramente entusiasmante e ricco di compiti di realtà, dalla pulizia differenziata alle lezioni di botanica e giardinaggio, dalla messa a dimora di centinaia e centinaia di bulbi di tulipani (donati da un grande maestro giardiniere, **Didier Berruyer**) che tra marzo ed aprile hanno reso il giardino un incanto di colori, alla realizzazione di un recinto in tronchi, filo di ferro e rame e rafia, dal posizionamento di una casetta per uccellini che è stata subito abitata da dei passeri, alla scoperta di un vecchio camminamento in riquadri di cemento che è stato riportato alla luce, pulito e valorizzato.

SI SVELA ANCHE L'ARTE

Contemporaneamente a queste attività pratiche, durante le settimane più fredde, sono state progettate le istallazioni di Land Art, che verranno svelate alla festa del 24. Anche grazie alle tante fotografie scattate durante i lavori, è stata realizzata una presentazione PowerPoint con la quale il laboratorio sta partecipando al concorso nazionale di *Italia Nostra* "Le pietre e i cittadini", sezione "Agire bene per ben-essere". Il laboratorio è inserito nei progetti di Scuola Aperta e ha avuto la collaborazione tecnica di Agri Brianza, che ha donato al progetto un budget per l'acquisto di attrezzi, piante, semi e guanti da giardinaggio.

ABITARE
DEVERO
www.deverocostruzioni.it
tel. 333.6723224
VENDE in nuovo complesso residenziale in fase di espansione, arricchito dalla ormai prossima realizzazione della nuova scuola elementare, gli ultimi prestigiosi negozi ed appartamenti.
Possibilità di accollo mutuo e personalizzazione degli interni.

PROMOZIONE SCONTO 5%
ULTIMI NEGOZI
Residenze Parco Villoresi - Brugherio, via Sant'Anna

SABATO 26

Insieme agli astrofili, guardando Luna e pianeti con speciali telescopi in piazza Togliatti

Si terrà in piazza Togliatti sabato 26 maggio, con inizio alle ore 21, la serata osservativa *Astronomia in piazza*. Organizzata dagli appassionati dell'Osservatorio astronomico *A. Grosso,* vedrà la presenza degli astrofili con tre telescopi. Potranno essere utilizzati, spiegano, per osservare la Luna, Venere e Giove. Se la qualità del cielo lo permetterà, potranno anche mostrare qualche ammasso stellare, sia aperto che globulare.
La serata segue di qualche settimana quella di grande successo allestita in piazza Roma, che aveva riempito le bacheche dei social media dei brugheresi di immagini della Luna.

La richiesta per via Quarto è stata approvata dal Consiglio comunale. ***Nuovi dossi anche nelle vie Santa Clotilde Sciviero e Volturno***

La Lega ottiene un dosso in più

Visto il sostenuto numero di mezzi che transita in via Quarto, la presenza di vari esercizi commerciali e di uno studio medico, chiediamo che venga posizionata una castellana (un rialzamento della carreggiata in asfalto) allo scopo di rallentare il traffico». È quanto ha richiesto il consigliere **Stefano Manzoni** (Lega Nord) nel corso del consiglio comunale di lunedì. Il tratto di strada interessato è quello compreso tra la rotonda che unisce via Quarto e via XXV Aprile e il semaforo. Manzoni ha dichiarato inoltre, a supporto della necessità dell'intervento, che «sono state raccolte 500 firme tra i cittadini residenti nella zona», che però, come ha sottolineato l'assessore ai Lavori pubblici **Mauro Bertoni**, non sono ancora state consegnate. L'assessore si è comunque impegnato a «inserire questa richiesta nell'elenco dei dossi da eseguire alla prima occasione utile», sottolineando però che «esiste una programmazione, basata anche sulle segnalazioni dei cittadini, per la costruzione dei dossi. Proprio giovedì abbiamo approvato uno di questi progetti in virtù delle priorità che ci sono state segnalate. La prossima volta sarebbe opportuno segnalare agli uffici competenti questa esigenza in modo da poter procedere con l'iter consueto». La Giunta ha approvato a livello esecutivo in settimana il posizionamento di tre nuovi dossi in via Santa Clotilde, Sciviero e Volturno al costo complessivo di 9mila euro.

Eleonora Fraschini

L'AGENDA DELLA SETTIMANA

MAGGIO

19 SABATO
Alle 21 al teatro San Giuseppe va in scena lo spettacolo di fine anno delle allieve dell'Associazione Studio Danza

20 DOMENICA
Alle 11.30 al teatro San Giuseppe va in scena lo spettacolo di fine anno delle allieve dell'Associazione Studio Danza
Alle 11.15 nel cortile del San Giuseppe Messa, pranzo, giochi, musica, attività nell'ambito della Festa dei popoli

24 GIOVEDÌ
Alle 18 in Biblioteca visita guidata alla mostra *Afriche immagini e voci*
Alle 18.30 festa di inaugurazione del giardino della Leo curato dagli studenti

26 SABATO
Alle 15 presso l'auditorium civico va in scena lo spettacolo teatrale degli alunni della Leonardo intitolato *Non è una scala di cristallo*
Finisce in Biblioteca la mostra *Afriche immagini e voci*
Alle 21 La Banda dell'Ortica suona Enzo Jannacci all'auditorium comunale
Dalle 9 alle 18 in Villa Fiorita torna la seconda edizione di *Oggi sono la Protezione civile*
Alle 21 in piazza Togliatti osservazioni di Luna e pianeti con speciali telescopi

Archè
benessere in mente
Studio di Psicologia e Logopedia

SERVIZI PER IL BAMBINO, L'ADOLESCENTE E L'ADULTO

Chi siamo:

Studio di Psicologia e Logopedia Archè nasce dalla collaborazione di più figure professionali con l'obiettivo di offrire percorsi di valutazione, sostegno e riabilitazione psicologica e logopedica. I servizi offerti si rivolgono a bambini, adolescenti e adulti e sono dedicati al benessere, alla prevenzione ed alla cura secondo un'ottica di lavoro in rete.

I nostri contatti:

Dott.ssa Vera Pasquino - Psicologa Psicoterapeuta - Tel. **333 9683683**

Dott.ssa Renata Zuccalà - Psicologa Psicoterapeuta - Tel. **339 2799675**

Paola Perani - Logopedista Tel. **338 6381967**

Dott.ssa Michela Bonalumi Psicologa: DSA e neuropsicologia clinica Tel. **347 2230854**

Via Volturno 127 - **20861 Brugherio (MB)**
studioarche.brugherio@gmail.com

Sindaci e consiglieri, ecco le liste

Con la pubblicazione dei candidati al Consiglio comunale che sostengono la candidatura di Massimiliano Balconi, si completa il quadro delle liste. Si aggiungono a quelle già pubblicate la scorsa settimana, che ripetiamo nuovamente. Si vota domenica 10 giugno, con una scheda che conterrà il nome del candidato affiancato dai simboli dei partiti che lo sostengono. Mettendo una croce sul simbolo, si vota in automatico anche il candidato sindaco collegato. A meno che si scelga il voto disgiunto, vale a dire mettere la X sul nome di un candidato e anche sul simbolo di una lista che non lo sostiene. In entrambi i casi, voto disgiunto oppure no, è possibile scrivere di fianco al logo del partito il cognome di un candidato al consiglio comunale di quella lista, oppure due cognomi se sono di un uomo e di una donna. A proposito di parità, 5 liste hanno un ugual numero di uomini e donne: Pd, Brugherio in comune, Sinistra x Brugherio, Forza Italia e Fratelli d'Italia.

Candidato al consiglio comunale
Recalcati Andreina
Maino Graziano
Chirico Angelo
Bestetti Michelino Umberto
Brambilla Alberto
Ravanelli Anna
Maino Sergio
Gadda Antonello
Brunetti Francesca
Salaris Marco
Clot Gioia Rina Jeanne
Salas Sonia Victoria
Pozzebon Giuseppe Alfredo
Ferraro Luisella Maria Rosa
Brunetti Roberto
Sabatini Dominique
Livorno Christian
Sambusiti Beatrice
Pacini Lucia Antonia
Valenti Michele
Lidia Lista
Terenzio Roberto
Sangalli Giuseppina
Ottaviani Giancarlo

Candidato al consiglio comunale
Borsotti Giovanna in Motta
Gargiuolo alessandro Raffaele
Colombo Manuela Emilia in Tassinari
Tanzini Massimo
Tameni Ilaria
Corsini Paolo
De Luca Alessia
Galbiati Diego
Soprani Antonella
Campi Alessandro
Orsini Claudia
Belloni Stefano Luigi
Cislaghi Arianna
Barbieri Ruben
Grimoldi Ornella
Strobelt Armin Erich
Collecchia Giuseppina Rita
Gandelli Sergio Aldo Maria
De Ferdinando Sandra
Francesca Matteo
Russo Manuela
Dongiovanni Maurizio
Giammatteo Ilaria
Viola Tiziano Luigi

Candidato al consiglio comunale
Perego Miriam
Magni Marco
Martello Carmela Illuminata detta Melina
Virtuani Pietro Lorenzo
Colombo Carla
Livorno Carlo
Sangalli Mariella
Teruzzi Ambrogio
Barzago Claudia
Caruso Mauro
Bonalumi Simona
Castelli Simone
Giannico Raffaella
Chirico Damiano Maria
Ghezzi Rosanna
Costa Claudio
Maino Giacomo
Granito Giovanna
Pepe Gerardo
Pineider Francesca
Polvara Carlo Andrea Maria
Ramirez Helga Lorena
Rossi Nazareno
Travaglini Licia

Candidato al consiglio comunale
Valli Laura Giovanna Angela
Circella Federico
Bella Fulvio
Calvi Margherita
Cambiaghi Gianluigi
Maria Pia Casiraghi
Cassaghi Bertilla
Cavenati Stefano
De Cecco Tiziana Ada Amelia
De Francesco Riccardo
Della Torre Stefano
Feraudi Francesca Barbara
Ferrario Gabriela
Giannini Cinzia
Magni Renato
Mensi Valerio
Michelazzo Paola
Muserra Laura Maria
Pesenti Paolo detto Pes
Pierini Lisa
Piserchia Antonio
Sardi Alessandra
Scandolara Guglielmo
Tazzi Davide

Candidato al consiglio comunale
Benzi Mariele
Nava Carlo
Annese Andrea
Bianchini Carmine
Bonalumi Alessandro
Cacciapuoti Stefano
Calabretta Giuseppe
Campari Francesco
Cavenaghi Andrea
Cericola Maria Ilenia
Errico Daniela
Giovanardi Stefano
Ianzito Barbara
Landillo Piero
Marrocco Martina
Mellone Antonio
Montesano Salvatore
Pagano Francesco
Piazza Stefania
Pirola Massimo
Polli Christian Alberto
Signorini Laura
Speroni Maria Cristina
Tamburrano Pietro

Candidato al consiglio comunale
Cavenati Daniele
Gabellone Salvatore
La Fratta Sergio
Terranova Daniela
Crea Saveria
Barone Manuel
Beretta Andrea
Giarratano Enza
Groppa Claudia
Massa Silvia
Monachino Andrea
Monteverdi Giovanni
Ognissanti Stefano
Orifici Francesco
Passera Pier Paolo
Pollastri Angelo
Pirola Olga Maria
Trombello Rosa
Zucchi Sonia

Francesco Campari è del 1996 e non del 1966 come erroneamente scritto su NoiBrugherio della scorsa settimana.

Candidato al consiglio comunale	Comune di nascita	Data di nascita
Manzoni Stefano	Monza (MB)	9.6.1969
Ronchi Daniela	Milano (MI)	19.12.1966
Tagliani Massimiliano	Monza (MB)	5.10.1968
Varisco Annalisa	Cernusco s.n. (MI)	16.4.1975
Bosisio Angelo	Monza (MB)	1.11.1952
Ciarlelli Miriam Rosa	Monza (MB)	13.3.1959
Nava Mario	Monza (MB)	30.4.1942
Pietropaolo Francesca	Milano (MI)	19.11.1970
Mineo Marco	Milano (MI)	15.7.1974
Pirola Luigia Antonia	Brugherio (MB)	22.4.1941
Pastori Andrea Giovanni Maria	Monza (MB)	11.3.1967
Corbetta Stefania	Vimercate (MB)	1.6.1985
Peraboni Mauro	Monza (MB)	29.1.1983
Ornaghi Patrizia	Milano (MI)	22.4.1957
Pelos Fabio	Monza (MB)	11.11.1969
Campari Annamaria	Monza (MB)	30.12.1974
Fontana Silvano	Monza (MB)	28.7.1957
Gatti Adolfo	Como (CO)	20.6.1971
Alinovi Fabio	Milano (MI)	23.3.1959
Buzzi Davide	Monza (MB)	14.3.1980
Brigatti Paolo	Monza (MB)	30.8.1965
Salinetti Alessio	Monza (MB)	31.10.1978
Parizzi Stefano	Milano (MI)	1.4.1960
Beretta Pietro	Milano (MI)	22.7.1970

IL PIÙ GIOVANE 33 anni | **L'ETÀ MEDIA** 51,7 anni | **IL MENO GIOVANE** 77 anni

DONNE 38% | **UOMINI 62%**

Candidato al consiglio comunale	Comune di nascita	Data di nascita
Bulzomì Michele	Polistena (RC)	12.2.1984
Tassone Francesco	Soriano Calabro (VV)	21.3.1987
Stellin Gianni	Bagnolo di Po (RO)	30.10.1954
Caggiano Vincenzo	Polla (SA)	10.4.1975
Ciciriello Francesco	Segrate (MI)	16.3.1990
Andreoli Chiara	Monza (MB)	14.8.1984
Greco Francesca	Monza (MB)	4.4.1977
Lio Anna Maria	Milano (MI)	24.8.1969
Zuccalà Maria	Pietra Perzia (EN)	3.8.1962
Cesari Pierina Monica	Cernusco s.n. (MI)	30.7.1971
Sigillò Miriana	Milano (MI)	13.6.1993
Paveglio Francesca	Cernusco s.n. (MI)	22.9.1984
Grillo Pamela	Vibo Valentia (VV)	10.8.1985
Rossitto Gaetana Erica	Monza (MB)	17.3.1989
Fratepietro Annamaria	Monza (MB)	2.1.1975
Zaffino Vincenzo	Gagliato (CZ)	16.6.1951
Lanotte Antonio Onofrio	Milano (MI)	2.7.1984
Di Bellonia Andrea	Benevento (BV)	28.4.1976
Vallarella Francesco	Bitonto (BA)	20.3.1961
Lorizzo Emanuela	Milano (MI)	8.10.1964
Melia Alessio	Cernusco s.n. (MI)	24.11.1978
Marturano Dante	Cinquefrondi (RC)	12.11.1985
Magni Mauro	Desenzano del Garda (BS)	10.8.1992
Badente Virginia	Lodi (LO)	19.2.1940

IL PIÙ GIOVANE 25 anni | **L'ETÀ MEDIA** 42,6 anni | **IL MENO GIOVANE** 78 anni

DONNE 50% | **UOMINI 50%**

Candidato al consiglio comunale	Comune di nascita	Data di nascita
Antonio Carafassi	Agrigento	26.11.53
Vincenzo Imperato Detto Enzo	Milano	11.04.72
Giulia Bellotti	Tirano	21.03.86
Silvia Monguzzi	Monza	20.03.73
Katia Rosa Carosi	Milano	04.09.67
Tatiana Amato	Monza	15.11.84
Massimo Raffaele Crudo	Milano	05.06.62
Maddalena Isabella Dalcerri	Sant'angelo Lodigiano	21.10.66
Michele Lodato Vampa	Merate	12.02.69
Rino D'emilio	Milano	26.10.73
Marco Fortugno	Melito Di Porto Salvo	14.01.73
Ilaria Garzoli	Milano	22.02.76
Gioacchino Magliano	Cernusco Sul Naviglio	31.07.71
Angelica Michelina Maiorino	San Severo	07.02.68
Natale Mento	Milano	12.03.71
Antonio Saggese	Milano	26.07.67
Mauro Tancredi	Sesto San Giovanni	16.10.79
Fabio Blasigh	Monza	15.05.89
Teresa Bavaro	Caracas (Venezuela)	11.04.63
Nicoletta Cavone	Bari	02.04.52

IL PIÙ GIOVANE 29 anni | **L'ETÀ MEDIA** 47,3 anni | **IL MENO GIOVANE** 66 anni

DONNE 50% | **UOMINI 50%**

Candidato al consiglio comunale	Comune di nascita	Data di nascita
Avarello Rino	Canicattì (AG)	1.11.1971
Balconi Franco	Milano (MI)	9.11.1969
Barazzetta Valter	Monza (MB)	18.3.1961
Ambrosiano Barbara	Monza (MB)	22.12.1967
Arena Giuseppe	Rombiolo (CZ)	31.10.1962
Baggi Nadia	Milano (MI)	4.9.1982
Balsamo Stefania	Fiuggi (FR)	15.4.1969
Bordin Roberta	Monza (MB)	18.8.1965
Burati Alessandro	Cernusco s.n. (MI)	11.6.1983
Cafiero Giosuè Antonio	Milano (MI)	14.6.1970
Cristiano Diego	Milano (MI)	17.6.1975
Daffinà Ilaria	Monza (MB)	15.11.1975
Di Guardo Lorenza	Catania (CT)	30.1.1981
Di Bari Giuseppe	Monza (MB)	30.11.1973
Galbiati Andrea	Monza (MB)	20.5.1971
Guastalegname Rosa	Monza (MB)	31.10.1986
Beretta Paolo Giuseppe	Vimercate (MB)	10.3.1962
Magni Laura	Cernusco s.n. (MI)	17.6.1983
Oriani Luca Adamo	Vimercate (MB)	7.7.1971
Recalcati Enzo	Brugherio (MB)	17.10.1966
Ribaudo Massimo	Monza (MB)	20.10.1970
Rivolta Desiree	Cassano d'Adda (MI)	25.5.1973
Scaccabarozzi Andrea Fabio	San Giovanni Bianco (BG)	30.12.1973
Spicchiarello Simona	Monza (MB)	30.12.1977

IL PIÙ GIOVANE 32 anni | **L'ETÀ MEDIA** 45,2 anni | **IL MENO GIOVANE** 57 anni

DONNE 42% | **UOMINI 58%**

Gruppo Casa

BRUGHERIO
Via Tre Re, 35
TEL. 039/882722

LE MIGLIORI OFFERTE DELL'USATO
IN COSTANTE AGGIORNAMENTO
www.gruppocasaonline.it

VIC.ZE CENTRO
IN RECENTE MINIPALAZZINA
BELLISSIMO
2 LOCALI DI 55 MQ
CON GIARDINO
PRIVATO DI 50 MQ
E BOX SINGOLO.

B IPE 49,2

AD.ZE CENTRO
IN MINIPALAZZINA
DEL 2012
3 LOCALI DI 90 MQ
ALL'ULTIMO PIANO
CON TERRAZZINO
E DUE BOX
LIBERO A BREVE!

B IPE 42,95

ZONA TORAZZA
OTTIMO
4 LOCALI DI 120 MQ
CON TERRAZZINO,
CUCINA ABITABILE,
DOPPI SERVIZI,
POSTO AUTO E BOX.
TERMOAUTONOMO!

D IPE 236,06

EDILNORD
STUPENDO
ATTICO DI 150 MQ
CON SUPER-ATTICO E
TERRAZZO DI 90 MQ
RISTRUTTURATO!
CON POSSIBILITA'
POSTO AUTO E BOX.

G IPE 221,8

VUOI VENDERE IL TUO IMMOBILE ALLE MIGLIORI CONDIZIONI DI MERCATO?

CONTATTACI PER UNA CONSULENZA GRATUITA

---

la Pita
Atelier

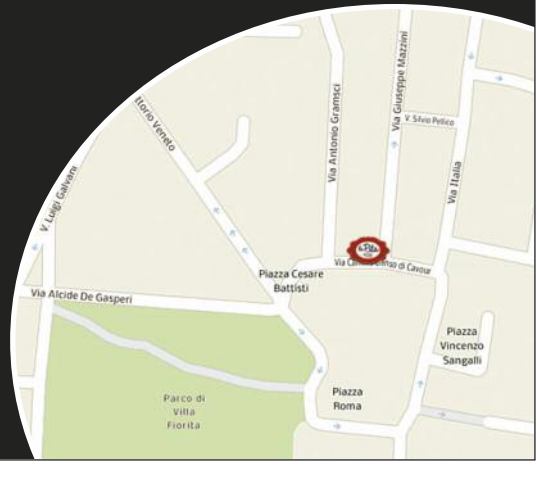
Abbigliamento, bijoux e accessori

Lunedì dalle 15.30 alle 19.00
da martedì a sabato
9.30-12.30 e 15.30-19.00

VIA CAVOUR, 5
BRUGHERIO

Seguici su
La Pita moving atelier

tel. +39 339 478 7315



Polagro Porte e Infissi

di Nicola Policastro

- PORTE BLINDATE
  a partire da 1.000!
- PORTE INTERNE
- CASSONETTI
- FINESTRE
- INFERRIATE
- TAPPARELLE
- PERSIANE
- FINESTRE IN LEGNO
- LEGNO ALL-ALLUMINIO
- PVC (OKNOPLAST)
- GLEM INFISSI IN PVC

DETRAZIONE FISCALE
50% PER INFISSI ESTERNI
50% PER PORTE BLINDATE

Per info e appuntamenti:
334 3693654 - 340 5145820
polagro@tiscali.it

SI EFFETTUANO
RIPARAZIONI,
CAMBIO SERRATURE
E PANNELLI

Via Angelo Cazzaniga 3
20861 Brugherio (MB)
Esposizione al pubblico dalle 18
Sabato pomeriggio dalle 14

SCONTO 20%
SU TUTTE LE PORTE
presentando questo tagliando

VERSO LE ELEZIONI

Domenica 10 giugno la città vota per scegliere il sindaco: urne aperte dalle 7 alle 23.

Se nessuno dei 4 candidati otterà la maggioranza assoluta dei voti, domenica 24 giugno ci sarà il ballottaggio tra i due più votati

Le domande dei lettori e le risposte dei candidati

Abbiamo chiesto ai lettori di porre una domanda ai candidati sindaco. Ne sono arrivate diverse, le abbiamo raggruppate e inviate a Roberto Assi, Massimiliano Balconi, Christian Canzi e Marco Troiano. A tutti abbiamo dato lo stesso limite di spazio per le risposte, con l'accordo di poter risparmiare caratteri in una risposta per utilizzarne di più in un'altra. Ecco in queste pagine le risposte a 7 vostre domande. Sul prossimo numero di NoiBrugherio, le risposte ad altre 6.

1 Cosa avete intenzione di fare per il numero sempre maggiore di proprietari di cani? Da più di 2 anni il parco destinato ai cani che si trova all'interno del centro residenziale Edilnord in Via Volturno 80, è chiuso.

FOTO DI JAHELA PAGLIONE - WWW.JAHELAPAGLIONE.COM

ASSI - Procederemo a una profonda rivalutazione delle aree cani, che sono a dir poco indecorose, e individueremo maggiori spazi e servizi più adeguati per il cosiddetto "sgambamento". Abbiamo anche programmi innovativi in generale sul benessere animale. Creeremo un'oasi per animali di strada e istituiremo convenzioni con i veterinari interessati affinché si preoccupino degli "ospiti" dell'oasi. Intendiamo proporre progetti per scuole e istituti per anziani. Si tratta di un provvedimento di civiltà e di buona politica in ambito igienico sanitario.

BALCONI - Nel nostro programma elettorale abbiamo indicato in uno specifico punto (a pag.11) l'intenzione di riaprire e ridisegnare l'area cani dell'Edilnord. Più in generale riteniamo che sia necessario un intervento di manutenzione e di messa in sicurezza di tutte le aree cani e che sia necessario sensibilizzare i proprietari di cani a rispettare il decoro e l'igiene pubblica in tema di deiezioni canine, se necessario utilizzando anche lo strumento della sanzione e incrementando i controlli.

CANZI - L'area in questione va sicuramente riaperta, perché deve essere restituita ai cittadini. Essendo piccola, deve essere necessariamente riqualificata per renderla idonea ad un uso aggregativo. L'idea di fondo che abbiamo sulle aree cani è che quelle attuali siano finora pensate solo per l'espletamento delle funzioni fisiologiche degli animali, ma siano assolutamente insufficienti per la loro socializzazione e per tutte le attività che vanno dal gioco alla corsa. Pertanto, oltre alle aree cani che sicuramente vanno implementate nel numero, riteniamo necessario adeguare gli spazi disponibili nei parchi ad una migliore fruizione di uomini ed animali, identificando degli ampi spazi delimitati da cartelli, nei quali i cani possano correre liberi, ma al contempo non siano preclusi a chi voglia fruirne anche se non proprietario di animali. Per i binomi cani-proprietari che riterranno di voler usufruire di questi spazi, come requisito sarà proposto il conseguimento di un Patentino che certifichi la partecipazione ad un corretto iter educativo dell'animale.

TROIANO - In cinque anni abbiamo creato nuove aree cani in città e sistemato alcune di quelle esistenti. Il parco all'interno dell'Edilnord non era un'area cani in origine, lo è diventata. Ricevute molte segnalazioni negative, abbiamo deciso di chiuderla e di ridestinarla ai bambini del nido. L'area cani per i residenti dell'Edilnord serve, ma deve essere realizzata in via Volturno 81.

2 Cosa ne pensate di istituire a San Damiano un distaccamento degli Uffici comunali per qualche ora a settimana?

ASSI - Questo provvedimento è espressamente contemplato nel nostro programma: l'istituzione di un distaccamento settimanale dello sportello comunale unico riguarderà sia san Damiano, sia il quartiere Ovest, nei pressi di piazza Togliatti. Abbiamo anche in programma un servizio per gli ultrasettantenni e per coloro che avessero problemi certificati di mobilità per la consegna domiciliare della documentazione richiesta in via telematica o telefonica all'anagrafe.

BALCONI - Siamo favorevoli all'istituzione di un ufficio Comunale decentrato a San Damiamo e lo abbiamo espressamente indicato a pag.11 del nostro programma elettorale. Abbiamo anche intenzione di attuare altre azioni al fine di diminuire "l'isolamento" di alcuni quartieri della nostra comunità.
Ad esempio, vogliamo introdurre un Servizio navetta ad uso delle persone anziane, residenti nelle zone periferiche, per il raggiungimento dei servizi comunali e cimiteriali.

CANZI - Riteniamo giusto decentrare gli uffici comunali. Coinvolgeremo cittadini ed uffici comunali per valutare come rendere possibile questo obiettivo il più celermente possibile.

TROIANO - Dopo tantissimi anni, abbiamo dato un futuro a piazza Virgo Fidelis. L'ex Bocciodromo diventerà la nuova casa del Brugo, e con loro abbiamo immaginato che possano fare anche attività di collegamento tra i servizi comunali e i cittadini di San Damiano. Una sperimentazione da attuare poi anche negli altri quartieri, sempre in collaborazione con le associazioni.

3 Cosa avete fatto in cinque anni per l'Edilnord? Cosa intendete fare?

ASSI - Dall'opposizione si può fare poco, se non sollecitare l'Amministrazione sulle varie tematiche, come abbiamo effettivamente fatto. Se vincessimo, in primo luogo imposteremmo un intervento più consistente nelle spese condominiali comprensoriali: il Comune è a tutti gli effetti un condomino e deve partecipare alle spese comuni. In secondo luogo, porremmo rimedio in tempi brevi all'abbandono della club house, con proposte che già abbiamo messo in campo e che vedranno la partecipazione diretta dei residenti del comprensorio.

BALCONI - Non ci risulta che l'amministrazione uscente abbia fatto interventi significativi sull'Edilnord. Le nostre proposte in sintesi: riconoscere l'uso pubblico del viale dei portici con spese di illuminazione e manutenzione a carico del Comune. Sistemare il parco adiacente all'asilo nido, riperimetrare e sistemare l'area cani; affiancare l'apertura di una nuova scuola materna di quartiere a quella del nido; recuperare lo sporting club con destinazione condivisa dai residenti.

CANZI - Intendiamo eseguire uno studio sul commercio del comprensorio con l'obiettivo di favorire l'apertura ed il mantenimento di nuovi negozi in modo da garantire ai cittadini oltre alla continuità dei servizi anche un'offerta eterogenea. Interverremo per risolvere la questione dell'area Sporting, al fine di restituirla ai cittadini, in modo che l'Edilnord possa riavere i benefit come alle sue origini e il "nuovo" centro possa diventare anche parte integrante della città.

TROIANO - È sbagliato chiedere cosa voglio fare per l'Edilnord. Dobbiamo lavorare insieme. Siamo la prima Giunta che ha dato attuazione a una delibera del 1999 (dimenticata dalle altre Giunte) per contribuire alle spese per il viale dei Portici. Abbiamo un progetto per l'ex Sporting, basato su sport e spazi di socialità per il quartiere. C'è una proposta per la viabilità interna al viale dei Portici. Abbiamo già deciso la posa di un dosso per la sicurezza di via Volturno. C'è un progetto per l'area di via Volturno 81. Le idee non mancano e si possono trovare forme di finanziamento per realizzarle. Per come sono scritte le regole dell'Edilnord, senza l'accordo con il comprensorio e i singoli condomini tutto può restare lettera morta. La prossima settimana avrò un nuovo incontro con loro. Serve andare tutti nella stessa direzione, altrimenti non si otterranno risultati.

FOTO DI JAHELA PAGLIONE - WWW.JAHELAPAGLIONE.COM

4 Nel vostro programma c'è una proposta per i giovani?

ASSI - Interverremo per pretendere un servizio di trasporto pubblico adeguato alle esigenze degli studenti: le attuali carenze sono inaccettabili. Porremo in essere interventi straordinari sulla biblioteca (a partire dall'aria condizionata) e troveremo accordi con società dedicate per portare rapidamente la fibra ottica ad altissima velocità in tutto il territorio. Istituiremo borse di studio e premi in ambito professionale, valorizzando al massimo i talenti dei nostri giovani, incoraggiandoli anche – perché no – nel servizio alla Città. Li coinvolgeremo direttamente nell'organizzazione di eventi: le necessità per i giovani evolvono in fretta, chi meglio di loro può sapere cosa e come attivarsi sul territorio?

BALCONI - I giovani necessitano oggi più che mai di ricostruire un patrimonio di valori certi, che determinate tensioni sociali mettono di continuo a rischio e di un rafforzamento della propria identità culturale. Nel nostro programma abbiamo inserito diversi punti in tema di sviluppo di politiche giovanili finalizzate all'aggregazione, alla prevenzione della devianza giovanile e dei processi di emarginazione e al sostegno e allo sviluppo dell'identità dei giovani sul piano socioculturale. Un esempio concreto è la creazione del "progetto Casa della musica", una struttura con sale prove per band locali.

CANZI - È nostro obiettivo costruire una città a misura di giovani e giovanissimi affinché questi ultimi imparino ad amarla. Valuteremo l'adesione a circuiti culturali e sportivi, così come anche a progetti per l'avvio di start up costituite da giovani. Li aiuteremo a trovare possibilità di scambi internazionali e stage all'estero e a trovare bandi, finanziamenti, concorsi di progettazione, corsi di preparazione e qualificazione e concorsi di lavoro a loro dedicati. Creeremo occasioni di aggregazione giovanili in ogni quartiere. Cureremo la valorizzazione delle competenze delle potenzialità dei nostri giovani attraverso bandi di collaborazione e concorsi di idee, attraverso la creazione di spazi di espressione artistica quali sale prove, atelier, street art ed ambiti teatrali. Ogni quartiere sarà reso più bello e vivo dalle opere artistiche, murales e istallazioni realizzato con le scuole e le associazioni. Brugherio sarà "firmata" dai suoi cittadini più giovani che contribuiranno al suo restyling, collaborando tra loro e con il Comune.

TROIANO - Più di una! La prosecuzione delle attività dell'Incontragiovani, l'educativa di strada, uno spazio di coworking da realizzare nei locali di proprietà del Comune al centro commerciale Kennedy, per i giovani che vogliono far partire idee innovative in campo imprenditoriale. Senza dimenticare gli investimenti per l'housing sociale per le giovani famiglie e le proposte descritte nel nostro programma sul fronte lavorativo, sportivo, musicale e associativo.

5 Nelle varie iniziative coinvolgerete i quartieri, non solo il centro?

ASSI - Partiremo proprio dai quartieri che negli ultimi anni sono stati più trascurati. Intendiamo valorizzare ogni contesto cittadino, da piazza Togliatti a San Damiano, dal quartiere Sud a Baraggia. Lo faremo sia con iniziative culturali, sia con manifestazioni fieristiche di respiro sovracomunale, per rivitalizzare il tessuto sociale e portare benefici anche ai commercianti di zona. Presteremo particolare attenzione alla sicurezza e alle manutenzioni ordinarie e straordinarie, senza dimenticarci del trasporto e della viabilità che nelle periferie tocca indici davvero inaccettabili.

BALCONI - Una buona programmazione del territorio comprende anche la previsione di adeguati servizi di quartiere. Le richieste che provengono da ciascuna zona devono essere considerate con grande attenzione al fine di favorire una localizzazione equilibrata dei servizi e delle strutture sociali.
Nello specifico il nostro programma prevede: Quartiere Sud (Riperimetrazione del nuovo parco zona Edilnord con delimitazione di area cani - Recupero dello Sporting Club - Rivalutazione del Parco Increa per sport a corpo libero ed attività ludico-culturali); Quartiere Nord San Damiano (Creazione ufficio comunale decentrato - Sistemazione delle vie - Studio di fattibilità sulla piazza Virgo Fidelis con presa in considerazione di ulteriori proposte); Quartiere Ovest (Incentivazione degli eventi da realizzare nella piazza principale del quartiere - Modifica dell'asse viario prospicente la piazza - Miglioramento dell'asse viario Viale Lombardia con Viale San Maurizio - Riqualificazione piazza Togliatti con creazione campo da bocce e spostamento dei giochi - Incentivazione alla riapertura dei negozi di quartiere, con particolare attenzione al supermercato).

CANZI - Governare la città per noi significa entrare in contatto

PASTICCERIA
Luciano
PRODUCIAMO DOLCI COME AI VECCHI TEMPI
Via Veneto, 24 - Brugherio - Tel. 39 878419

diretto con i cittadini, ed insieme a loro sviluppare idee, condividere valori ed aspirazioni, costruire benessere. Opereremo per applicare il valore fondante di ogni democrazia: la partecipazione dei cittadini alla vita pubblica. Siamo convinti che una società in cui tutte le componenti siano messe nelle condizioni di collaborare per prendersi cura del bene comune, sia una società dove si vive e si convive meglio. Renderemo di nuovo operative le Consulte di Quartiere come mezzo di partecipazione e di aggregazione; creeremo momenti di discussione collettiva su temi fondamentali della vita pubblica; applicheremo il Bilancio Partecipativo. Anche iniziative culturali o semplicemente ludiche dovranno aver sede in ogni quartiere poiché ciò è possibile, avendo ogni quartiere spazi aggregativi.

FOTO DI JAHELA PAGLIONE - WWW.JAHELAPAGLIONE.COM

TROIANO - Sì! Lo abbiamo già fatto in questi anni con le feste del commercio e i vari eventi delle rassegne musicali, teatrali e di aggregazione. Continueremo su questa strada, in collaborazione con le realtà del territorio. Nel quartiere Ovest, ad esempio, con gli esercizi commerciali di piazza Togliatti stiamo studiando iniziative che si svolgeranno nelle prossime settimane.

6 Cosa farete per le persone disoccupate?

ASSI - Istituiremo una Banca del Lavoro in collaborazione con le associazioni di categoria, ove far incontrare la domanda e l'offerta di lavoro in Città. Ci attiveremo per una rivitalizzazione del commercio e delle imprese, anche con interventi di natura fiscale, per un progressivo e costante abbassamento delle tasse. Studieremo un nuovo PGT e un piano della viabilità atti a rendere attrattivo il nostro territorio e facilitare l'arrivo nuovi investimenti, con conseguente creazione di posti di lavoro. Sperimenteremo il microcredito e moltiplicheremo momenti formativi di specializzazione per il reinserimento nel mondo del lavoro.

BALCONI - L'artigianato e le piccole-medie imprese rappresentano la componente principale del sistema economico brugherese e costituiscono un grande valore umano e professionale da tutelare e favorire. Fondamentale sarà l'integrazione e la concertazione aziende-comune per garantire iniziative anche di agevolazioni fiscali, per favorire lo sviluppo e la crescita. Saranno riproposti lavori socialmente utili e incarichi temporanei riservati ai residenti. Sarà confermato lo Sportello Lavoro, incentivando il rapporto con le realtà produttive e formative del territorio, sostenendo progetti di occupazione e riqualificazione professionale attraverso finanziamenti regionali ed europei. Verranno creati tutti i presupposti normativi e procedurali per facilitare l'accesso delle imprese locali alle forniture pubbliche.

CANZI - Sfrutteremo appieno le potenzialità dello Sportello Lavoro. Ci impegneremo per attirare l'insediamento di nuove aziende sul territorio con accordi per assumere disoccupati brugheresi. Si cercherà di aiutare le persone prive di lavoro ad utilizzare i fondi che periodicamente vengono messi a disposizione dalla Regione o da altri Enti pubblici per le iniziative di auto-imprenditorialità. Il supporto principale è in primo luogo quello della predisposizione del progetto e il relativo business plan. E non ultimo nel nostro programma è previsto un progetto per rendere Brugherio una citta ad alta e qualificata ricettività e per lo sviluppo del terziario avanzato, sfruttandone la posizione geografica che la colloca appena fuori dalla metropoli milanese.

TROIANO - Un Sindaco non trova lavoro ai cittadini, però crea le condizioni perché nel suo Comune ci siano opportunità di lavoro. Continueremo ad investire nelle attività dello sportello, che nel 2017 ha trovato lavoro a 120 persone sui 230 presi in carico. Continueremo a fare in modo che Brugherio diventi un posto attrattivo per nuovi imprenditori come già sta avvenendo. Ci occuperemo anche di crisi industriali (la Candy su tutte), per impedire che si perdano posti di lavoro, di sicurezza e legalità dei posti di lavoro esistenti.

7 Che proposte avete riguardo la viabilità?

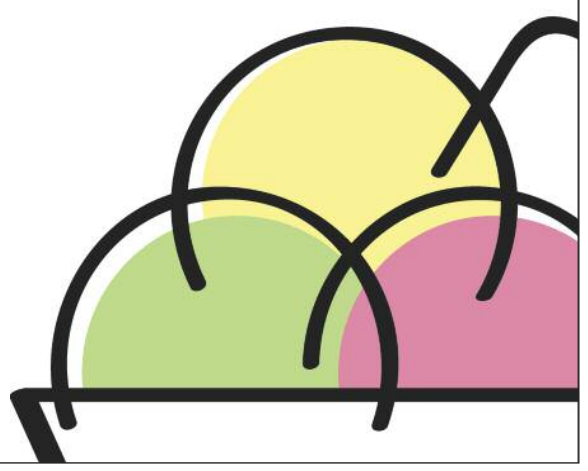
ASSI - Porremo in essere subito alcuni interventi urgenti: costruiremo le due grandi rotatorie "di Moncucco" attuando le previsioni del piano del traffico, che ad ora sembrano congelate, sistemeremo l'incrocio fra le vie King, Volturno e I maggio, collocheremo una rotatoria fra via San Maurizio e via Andreani, modificheremo l'assetto di via Matteotti, venendo incontro alle richieste dei residenti. Riconsidereremo la rotatoria fra via Aldo Moro e via San Francesco. Rivedremo le scelte operate dalla giunta Troiano per il centro, partendo però dall'ascolto dei Cittadini, che saranno per tempo interpellati.

BALCONI - Ci troviamo purtroppo in una delle zone più inquinate d' Europa. Pochi interventi infrastrutturali e la carenza di servizi pubblici di collegamento adeguati ai volumi di transito, espongono la cittadinanza a disagi quotidiani e a gravissimi rischi per la salute. Prioritari quindi saranno i seguenti obiettivi: implementare le piste ciclabili e pubblicizzare i percorsi esistenti e i collegamenti con gli altri Comuni. Rivisitazione dei sensi di circolazione ove necessario con la finalità precisa di disincentivare il traffico passante, abbattere le code che si creano durante le ore di punta con conseguente riduzione delle sostanze inquinanti provenienti dai gas di scarico.
Implementazione del trasporto pubblico per i collegamenti interni e con i centri di maggiore interesse oltre che i collegamenti con le principali strutture scolastiche in zona. Sensibilizzare gli enti superiori sul Prolungamento della metropolitana MM2 da Cologno a Vimercate. Attenzione al piano tariffario e richiesta del "biglietto unico", al fine di incentivare l'utilizzo dei mezzi pubblici.

CANZI - Lavoreremo per realizzare un nuovo piano per il trasporto pubblico sia interno che di collegamento. Progetteremo un nuovo piano viabilità che eviti il congestionamento del traffico da attraversamento. Promuoveremo l'installazione entro i confini comunali di colonnine per la ricarica delle auto elettriche. Ci adopereremo affinché venga realizzato il prolungamento della Linea 2 della Metropolitana Milanese su un percorso interamente sotterraneo e con capolinea collocato il più lontano possibile dalla nostra città, che deve rimanere una fermata intermedia. Assieme a questi provvedimenti, elaboreremo un piano per i parcheggi di prossimità al Centro, valutando anche la possibilità di realizzazione di un parcheggio sotterraneo.

TROIANO - Dobbiamo attuare il piano del traffico: aree a 30 km/h, nuove rotatorie, aree a traffico limitato e protetto, passaggi pedonali rialzati o dossi per la riduzione della velocità delle auto, investimenti sul trasporto pubblico (abbiamo già depositato la proposta di ampliare i percorsi delle circolari ad aree oggi non raggiunte) e sulla metropolitana (un progetto ripartito grazie al nostro impegno).
Dobbiamo ridurre il traffico di attraversamento, che deriva anche dagli aumenti del pedaggio dei caselli: il Presidente della Regione mantenga la promessa fatta in campagna elettorale di sconti e riduzioni per i pendolari che usano la tangenziale!

GELATERIA ARTIGIANALE
menoquattordici
tripadvisor
PIAZZA TOGLIATTI 6 - BRUGHERIO - APERTO TUTTI I GIORNI
GELATI - FRAPPÈ - BISCOTTI GELATO - BRIOCHES CON GELATO
GRANITE - GRANITE SICILIANE - GHIACCIOLI - CREPES - TORTE



ROBERTO ASSI

Pubblicato il programma: servizi progetto, territorio e sussidiarietà

Progetto, *servizi* e *territorio* sono tra le parole che più si ripetono nel programma elettorale di **Roberto Assi** (Brugherio popolare europea, Uno sguardo oltre, Progetto Brugherio uniti sotto l'unica lista Assi sindaco). Lo presenta venerdì 18 maggio alle ore 21 in sala consiliare, piazza Cesare Battisti. Il documento si apre con quattro citazioni di Giuseppe Toniolo, Paolo VI, Gandhi e Thomas Edison ed è diviso in 9 capitoli. Tra i primi punti affrontati c'è quello della sussidiarietà. «La nostra squadra – affermano – si riconosce nei valori laici e cristiani che ci derivano da secoli di storia politica e sociale; riconosce nella sussidiarietà un elemento di metodo imprescindibile per l'azione amministrativa, a qualsiasi livello». Questo stesso principio, aggiungono, «impone come centro dell'azione politica in primo luogo la famiglia, intesa come società naturale fondata sul matrimonio, ed in secondo luogo tutte le formazioni sociali e le attività nelle quali l'uomo esprime la propria personalità». Il principio di sussidiarietà dunque nell'amministrazione «prevede che l'intervento sussidiario della mano pubblica debba essere portato al livello più vicino al cittadino». Dove quest'ultimo non riesce ad arrivare «entra il gioco il Comune ed in sequenza Provincia, Regione e Stato. Questa gradualità di intervento «garantisce efficacia ed efficienza, libera la Pubblica amministrazione da un sovraccarico di compiti e consente al Cittadino un controllo che sia il più diretto possibile».

MASSIMILIANO BALCONI

Dopo la Marcia per la libertà ecco i sei punti per la sicurezza

Una cinquantina di persone ha sfidato la pioggia, venerdì, per partecipare alla Marcia per la libertà (nella foto) organizzata dal candidato sindaco **Massimiliano Balconi**, contro il Piano del centro. Balconi (Lega, Forza Italia, X Brugherio, Fratelli d'Italia) ha anche reso noti alcuni dei punti programmatici in materia di sicurezza. Il primo, il «potenziamento dell'illuminazione pubblica, innanzitutto nei parchi e nei giardini, in prossimità di fermate dei mezzi pubblici ed in luoghi periferici particolarmente a rischio, dove predisporre anche il collocamento di colonnine per la richiesta di soccorso». Il secondo, «l'utilizzo di sistemi di sorveglianza a circuito chiuso, mirato a quei punti e quelle zone della città chiaramente più critici dando anche contributi, tramite bandi, ai privati che ne facciano richiesta». Terzo, «assicurare, anche in collaborazione con i proprietari, il controllo di siti ed edifici pubblici o privati, oggi disabitati o inattivi, dove possono insediarsi soggetti senza fissa dimora o cittadini stranieri irregolari». Quarto, «completare il progetto Brugherio Sicura con l'implementazione dei sistemi con utilizzo di tecnologie di ultima generazione, per il riconoscimento automatico delle infrazioni». Quinto, il potenziamento delle risorse per la Polizia Municipale per rafforzare l'organico e predisporre turni di vigilanza anche notturna e festiva. Ultimo, avviare «progetti con associazioni locali per il presidio di servizi di non immediata e prioritaria gestione da parte della Polizia Locale, che potrà così dedicare risorse ad altro».

CHRISTIAN CANZI

L'economia circolare salva la natura ed è anche antidoto alla crisi

Introduce il tema dell'economia circolare, **Christian Canzi** (Movimento 5 Stelle) nel programma elettorale. «È indispensabile – afferma – che l'umanità adotti un modello di sviluppo sostenibile con l'ambiente e basato sulla cosiddetta economia circolare, cioè un sistema economico pensato per potersi rigenerare da solo». L'obiettivo si raggiunge, precisa, spostando l'attenzione «sul riutilizzare, aggiustare, rinnovare e riciclare i materiali e i prodotti esistenti. Quel che normalmente si considerava come rifiuto può essere trasformato in una risorsa».
Vale anche per la raccolta della spazzatura, dove «occorre operare per applicare diffusamente la regola delle 4 *erre*: Riduzione, Riutilizzo, Riciclo e Recupero». Secondo il Movimento, si tratta soprattutto di «un fatto culturale» e quindi «è importante far comprendere che, riducendo a zero il rifiuto da avviare alla discarica o all'incenerimento, si ha l'opportunità di creare numerosi posti di lavoro oltre a preservare l'ambiente e ridurre gli effetti dei cambiamenti climatici». La tutela dell'ambiente, dettaglia, «è un dovere che abbiamo verso le future generazioni. Le risorse naturali non sono infinite e l'attività umana sta lentamente consumando tutte le risorse naturali con l'effetto di produrre, tramite l'inquinamento, uno sconvolgimento dell'intero ecosistema». Nell'ambito della gestione dei rifiuti, promette se eletto, «grande importanza sarà data alla qualità del servizio di raccolta e di pulizia delle strade».

MARCO TROIANO

Riempie la Sala consiliare e lancia il Patto per la qualità della vita

Serata dai grandi numeri, giovedì, per il sindaco e candidato alla rielezione **Marco Troiano**. In sala consiliare si sono riuniti i curiosi interessati a conoscere il suo programma elettorale e i sostenitori delle liste che lo supportano: Partito Democratico, Sinistra per Brugherio, Brugherio è tua! e Brugherio in comune. Hanno riempito tutti i posti a sedere, a decine sono rimasti in piedi. Troiano ha voluto descrivere il lavoro da sindaco degli ultimi 5 anni attraverso alcune persone: hanno raccontato piccoli episodi di vita (legati a volontariato, sicurezza, cultura, lavoro) che si sono positivamente intrecciati con le scelte dell'amministrazione.
Il programma elettorale di 34 pagine, ha spiegato, sarà presentato a tappe secondo il criterio del Patto per la qualità della vita dei cittadini. Vale a dire l'individuazione di grandi obiettivi strategici che poi si concretizzano trasversalmente in azioni che affrontano diversi aspetti amministrativi. «Brugherio – afferma – può diventare un piccolo capoluogo per la qualità della vita in Brianza». Sarebbe questo, aggiunge, «il vero criterio di lettura del programma elettorale che presentiamo ai cittadini per il voto del prossimo 10 giugno. Forti dei risultati già ottenuti, è tempo di consolidare alcune scelte strategiche per migliorare la qualità della vita della nostra Brugherio». Più recente esempio, cita il progetto di chiusura della strettoia di via Tre Re nell'ottica di una raduale ma completa pedonalizzazione del centro.

Onoranze Funebri
A. Caprotti
Attività continuativa da oltre 60 anni
con tradizione e professionalità
Sede via Italia, 32 - Brugherio
via Adda, 35 - S.Damiano
Reperibilità 24 ore su 24
Tel.039 870185
ICREM
IMPRESA AUTORIZZATA All' ISCRIZIONE DELLA TESTIMONIANZA OLOGRAFA DELLE VOLONTA' PER LA CREMAZIONE - Riconoscimento Giuridico Nazionale N. 97420100154

SABATO 26

La banda dell'ortica suona Enzo Jannacci e racconta senza pregiudizi la realtà del carcere

Sabato 26 maggio, alle ore 21, nell'Auditorium comunale di via San Giovanni Bosco 29, don **Marco Rapelli** con La Banda dell'Ortica e con la partecipazione del coro Fioccorosso di Monza terrà il concerto dal titolo *Brutta Gente*. Musica e parole per capire senza pregiudizi la realtà di chi vive il carcere. Organizzato dall'Associazione culturale Kairós e dal Comune di Brugherio, lo spettacolo, che prende il nome dal titolo di una canzone di **Enzo Jannacci**, è incentrato proprio sulle canzoni di questo grandissimo cantautore che nel corso della sua carriera ha dato voce alle storie di tanta "povera gente". «Oltre a proporre l'ascolto di ottima musica, quindi – spiegano gli organizzatori – il concerto, fatto di dialoghi e canzoni, vuole mostrare come l'ascolto della realtà nella quale viviamo sia un'occasione di sensibilizzazione sulla conoscenza della realtà del carcere».

Sabato 26 e domenica 27 giornata per le famiglie a Villa Fiorita
Issioni: «Tutti siamo parte del sistema di Protezione»

Sfide a squadre per scoprire i segreti della Protezione civile

Sabato 26 e domenica 27 maggio torna la seconda edizione di *Oggi sono la Protezione civile*, l'originale proposta di informazione e aggiornamento sui temi della Protezione civile organizzata dal 71° nucleo volontariato e Protezione civile dell'Associazione Nazionale Carabinieri (Anc) cittadina.
Nel Parco di Villa Fiorita l'Anc dà appuntamento ad adulti e bambini dalle ore 9 alle 18 «per questa interessante e divertente proposta che vuole coinvolgere le famiglie e tutti i cittadini in maniera semplice ed efficace allo stesso tempo», spiega il presidente **Maurizio Issioni**. Un fine settimana di gioco da passare insieme, aggiunge, «con l'obiettivo di sensibilizzare al fatto che con il nostro comportamento siamo tutti parte del sistema di Protezione civile e che conoscere i rischi del territorio, le risorse disponibili e le procedure di emergenza ci permette di evitare di metterci in situazioni inutilmente pericolose e, nel caso di eventi sul territorio, di liberare i soccorritori per attività più urgenti». I cittadini verranno invitati a creare squadre miste di 4 o 5 persone (bambini, ragazzi e adulti). Ad ogni squadra sarà data una mappa del parco di Villa fiorita con un percorso che li condurrà in diverse postazioni, in ognuna delle quali vi saranno prove pratiche da superare o quiz ai quali rispondere. In base all'esito delle prove e ai tempi di trasferimento, ogni squadra otterrà un punteggio che determinerà la classifica.

Tutte le squadre che completeranno correttamente il percorso riceveranno l'attestato di partecipazione, un gadget e la merenda. Alle prime tre un premio ulteriore. «È già possibile – conclude Issioni – prepararsi ai quiz e alle prove visitando il sito *www.ancformazione.it*, dove si trovano anche il modulo di iscrizione, il regolamento completo e tutte le altre informazioni relative alla giornata». Sarà comunque possibile iscriversi anche il giorno della manifestazione, al parco.

MACELLERIA SALUMERIA
PIAZZA

SERVIZI FOTOGRAFICI PER PRIVATI
Ritratti singoli e di famiglia, maternità, bambini, coppie. Celebrazioni, cerimonie ed eventi.

Jahela Paglione PHOTOGRAPHY

SERVIZI FOTOGRAFICI PER AZIENDE
Eventi, fotografie pubblicitarie, Still-Life di prodotti. Ritratti e shooting fotografici presso la Vostra Sede.

Servizi fotografici personalizzati in studio e in esterna
Post-produzione degli scatti
Stampa delle fotografie, realizzazione di foto-album
Monza Brianza e Milano

Ogni servizio fotografico è personalizzabile e flessibile in base alle vostre esigenze.

È possibile anche acquistare un servizio fotografico da regalare sotto forma di gift-card.

Per maggiori informazioni, richiesta di preventivi personalizzati e su misura, per capire insieme che tipologia di servizio fa al caso vostro, la consulenza è gratuita.

jahela.paglione@gmail.com | www.jahelapaglione.it
Per essere sempre aggiornato sulle promozioni: Jahela Paglione Photography

CROCE ROSSA

Rinnovate le cariche dell'associazione, il nuovo presidente è Tiziano Bergonzi.

Da giovedì 31 la tradizionale festa nell'area di via Aldo Moro

PASQUALE CARRANO
nato a Milano il 27/8/1981
in CRI dal 2012, consigliere

Sono in Croce Rossa perché mi sento fortunato per quello che la vita mi ha offerto e non voglio dimenticare chi è in difficoltà. Cri assiste i bisognosi ogni giorno tutti i giorni con passione. Nella vita quotidiana mi occupo di acquisti per un'azienda che produce impianti di controllo accessi e rilevazione presenze.

TOMMASO COLANGELO
nato a Benevento il 6/4/1973
in CRI dal 2012, consigliere

Sono in Croce Rossa perché un sorriso ripaga di una notte insonne e per il piacere di far parte di una grande associazione che aiuta i più deboli, coloro che sono in disparte, Lavoro in un'azienda metalmeccanica, responsabile del sistema di gestione qualità e del servizio di prevenzione.

TIZIANO BERGONZI
nato a Monza il 5/11/1961
in CRI dal 2008, presidente

La mia curiosità mi ha portato in Cri e la passione mi ha entusiasmato. Sono un ingegnere civile edile, mi occupo di salute e sicurezza sui luoghi di lavoro, di gestione dell'emergenza, di formazione e antincendio.

Cri, nuove idee e stessi valori Amarezza per il rifugio invernale

***Il nuovo presidente:** «Sarà difficile avvicinarsi al livello di Alessio, ma prometto impegno e passione al massimo»*

Rinnovo delle cariche per la Croce Rossa Brugherio. È **Tiziano Bergonzi** il nuovo presidente. Succede ad **Alessio Messina**, indimenticabile anima della Cri brugherese, morto lo scorso febbraio a 36 anni.

Qual è il ruolo del presidente?
Ilpresidente, insieme al Consiglio direttivo, costituisce la guida del comitato. Oltre agli aspetti amministrativi e legali, dobbiamo essere promotori, facilitatori, stimolatori di novità e di nuove idee. Noi vogliamo volontari impegnati ma felici.

Che novità ha in programma?
Le sfide non mancano per cui lavoreremo per consolidare le attività esistenti, semplificare i processi, essere ancora più efficaci. Lavoreremo molto per fare rete e sinergia con enti, associazioni, aziende del territorio, lavoreremo sui gruppi di lavoro e sulla progettualità delle attività. Lavoreremo anche sul benessere dei volontari e porteremo i valori della Croce Rossa e Mezzaluna Rossa in mezzo alla gente. Siamo volontari di Croce Rossa e Mezzaluna Rossa, istitutrice e promotrice del Diritto internazionale umanitario. E proprio i volontari sono il nostro patrimonio, il nostro DNA e dobbiamo coinvolgere la gente perché capisca il perché del nostro impegno e la difficoltà che noi e, molto più pesantemente, i nostri colleghi in territori di conflitto, incontriamo nello svolgere le attività. Abbiamo davanti a noi 4 anni di intenso lavoro!

Cosa c'è di Alessio nella sua presidenza?
È proprio seguendo le orme di chi ci ha preceduto che potremo fare tutti insieme un grande lavoro per essere sempre più attenti, pronti, efficaci. Chi ci ha preceduto credeva fortemente nei valori

MARTINA PASTORE
nata a Segrate il 21/11/1989
in CRI dal 2009, consigliere

Sono in Croce Rossa perché dedicare tempo ed energie a chi ha bisogno di aiuto ricevendo in cambio un semplice sorriso mi riempie il cuore di gioia! Laureata in Medicina e Chirurgia e a breve medico, dedico buona parte del mio tempo libero e delle mie energie all'attività di volontariato.

ALESSIA BELLONI
nata a Milano il 21/10/1998
in CRI dal 2015, consigliere

Sono in Croce Rossa perché reputo questa associazione un punto di partenza per crescere, migliorarmi e acquisire la sensibilità necessaria ad aiutare me stessa e gli altri. Dopo la maturità linguistica ho deciso di frequentare la facoltà di Economia e Commercio.

della Croce Rossa e Mezzaluna Rossa e ha avuto passione. Non sarà semplice avvicinarsi ai questi livelli ma il nostro impegno e la nostra passione saranno sempre al massimo.

C'è un problema relativo alla gestione del rifugio per l'emergenza freddo che avete gestito per alcuni anni?
Non abbiamo ricevuto comunicazioni da parte dell'Amministrazione ed abbiamo appreso casualmente che è stato attivato un bando, quindi crediamo che non saremo più noi a gestirlo. Le cooperative che parteciperanno al bando hanno iniziato a chiamarci e chiedevano il nostro supporto per le conoscenze che possediamo. Ci lascia un po' sconcertati che lo pretendessero gratis "perché siamo volontari" senza capire che noi reinvestiamo i proventi in aiuti alle persone vulnerabili. Essere volontari significa svolgere un servizio professionalmente per ricavare risorse da reinvestire a favore di chi ne ha bisogno.

Come avete accolto la notizia?
Lo stato d'animo dei volontari è facilmente intuibile: è di sconforto. Faremo una riunione perché da ogni evento negativo noi ricostruiamo. Non smetteremo di occuparci di sociale, si dovrà capire come l'Amministrazione e il vincitore del bando intendano gestire i diversi casi che noi siamo abituati a gestire.

Qual'era il rapporto tra Cri e Comune per il rifugio?
Il servizio si è basato su un accordo di collaborazione con l'Amministrazione comunale. Un accordo fiduciario privo di guadagno da parte della Croce Rossa perché basato sulla rendicontazione delle spese sostenute. L'Area sociale del Comitato ha investito molto sia in termini di impegno umano per garantire continuità, inclusione sociale, monitoraggio e ricerca sul territorio, anche in emergenza, delle vulnerabilità che nei mesi invernali hanno maggiormente bisogno di assistenza. Non ci siamo fermati al servizio richiesto dall'accordo ma ci siamo impegnati per l'inclusione sociale, per l'assistenza a casi particolari intervenendo, a fronte di segnalazioni in emergenza da parte delle altre associazioni o delle Forze dell'ordine, anche di notte e nei periodi festivi quando le persone stanno, generalmente, al caldo con le loro famiglie. Oltre al personale volontario, abbiamo investito anche materialmente con nostre risorse per fornire attrezzature che ci vengono donate o che ricerchiamo con la rete delle nostre conoscenze.

Cosa resta di quell'esperienza?
Queste risorse saranno, ovviamente, destinate ad altri territori perché la Croce Rossa continuerà ad assistere le persone in difficoltà, continueremo ad assistere chi è vulnerabile perché è il nostro compito istituzionale.

Interpellato nel merito, il sindaco **Marco Troiano** ammette un difetto di comunicazione, ma auspica che la Croce Rossa possa continuare a essere parte attiva del rifugio e annuncia di aver in programma un incontro sul tema, lunedì, con i responsabili del gruppo.

A.L.F.

GIOVEDÌ 31 MAGGIO

Quattro giorni di festa

Croce Rossa in festa. Quattro serate dal 31 maggio al 3 giugno presso l'area di via Aldo Moro a partire dalle ore 19 con cucina, griglia e pizzeria. La festa è un'occasione per far conoscere meglio le attività che la Croce Rossa svolge sul territorio. Non mancheranno allegria e spensieratezza, con trucca-bimbi, photo corner e un'area giochi. Le serate di venerdì e sabato saranno dedicate all'educazione alimentare e alla salute con attività dedicate ai più giovani. Giovedì e domenica le manovre di rianimazione sono spiegate in modo originale e coinvolgente. Non mancheranno musica dal vivo, canzoni, esibizioni e balli. Anche quest'anno il giovedì sera è possibile partecipare a Il Cervellone, gioco ispirato ai quiz televisivi; per giocare basta iscrivere la propria squadra compilando il form sul sito www.cribrugherio.org. Venerdì sera sarà dedicata al rock, con un concerto live dei Vasco Revolution. Sabato sera sarà una serata revival, con musica degli anni '70, '80 e '90. Domenica sera liscio mania.

Via Dante, 44 - Brugherio
tel. 039 2621493

Rinnovo Ambienti

www.rinnovoambienti.it
rinnovoambienti@libero.it

RISTRUTTURAZIONI

APPARTAMENTI Opere murarie • Pavimentazioni • Scale
Impianti elettrici, idraulici, riscaldamento, condizionamento

TETTI Rifacimento completo • Isolamento • Smaltimento Eternit
Recupero abitativo sottotetti • Opere di lattoneria

FACCIATE E TERRAZZI Rifacimenti
Impermealizzazione • Termocappotti

DETRAZIONI FISCALI 50%

RIFACIMENTO BAGNO
€ 4.900,00
-50% DETRAZIONE FISCALE
€ 2.450,00

In soli 6 giorni ristrutturazione completa del bagno

SERRAMENTI

Porte • Finestre • Zanzariere
Tapparelle • Persiane

Approfitta della detrazione fiscale del 50% per il risparmio energetico
Noi aggiungiamo un 20% di sconto
Per un risparmio effettivo del 70%

✓ FINANZIAMENTI PERSONALIZZATI
✓ PREVENTIVI E SOPRALLUOGHI GRATUITI

A TRENTO

I nostri alpini al raduno nazionale nell'attesa dell'adunata di Milano 2019

Il Gruppo Alpini ha partecipato alla novantunesima Adunata di Trento. «Sono stati quattro giorni molto intensi – spiegano – per la partecipazione alle cerimonie civili e militari, nonché visita turistica alla città. Per un Alpino la sfilata è il momento più emozionante, si passa in mezzo alla folla assiepata lungo le vie, ti applaude, ti fa sentire nel cuore l'Amore per la Patria, una responsabilità maggiore verso tutti». La sfilata termina con gli organizzaori e in coda si inseriscono gli Alpini della Sezione che dovrà organizzare la prossima sfilata: «È il passaggio della *Stecca*, cerimonia molto emozionante; la prossima Adunata è stata assegnata alla Sezione di Milano con tutti i Gruppi appartenenti. Dovrà essere memorabile perché si festeggiano i 100 anni della Fondazione dell'Associazione Nazionale Alpini. Il Gruppo Alpini di Brugherio darà il proprio contributo con l'aiuto di tutta la città e dell'Amministrazione».

Scuole e visitatori, grande successo per le due mostre in biblioteca

Enrica Meregalli: *«Straordinaria partecipazione alle esposizioni e a questo percorso di condivisione e riflessione»*

UNO DEI PANNELLI DELLA MOSTRA

RICHIEDENTI ASILO ALLA MOSTRA

Esprime soddisfazione la direttrice della Biblioteca, **Enrica Meregalli**, per il successo delle visite guidate alle due mostre *Afriche. Immagini e voci. Il soffio degli antenati* e *Pianeta Migrante*, allestite nel coptesto della Festa dei Popoli. «Desidero sottolineare la grande partecipazione dei cittadini brugheresi e dei richiedenti asilo a questo percorso di condivisione e di riflessione su temi tanto attuali e profondi - spiega -. Il riscontro è stato più che positivo, grazie alle foto dell'antropologo **Marco Aime** e alle tavole di illustrazione provenienti dalla Fondazione Zavrel di Sarmede, la comunità si è riunita in un clima di profonda solidarietà». Un elogio poi ai bibliotecari per il lavoro svolto: «Il lavoro della squadra della Biblioteca composta da **Ermanno Vercesi**, **Barbara Giusto**, **Claudia Cafagna**, **Serena Terruzzi** e **Marika Tarantola**, per usare la metafora dell'albero con le sue radici, vicina ai temi delle mostre, ha portato frutti succosi». Le mostre saranno visitabili fino a sabato 26 maggio negli orari di apertura della Biblioteca. La visita guidata rivolta agli adulti è giovedì 24 maggio alle ore 18. Sono previste visite anche per le scuole medie. Diverse classi hanno già visitato le mostre guidate da Claudia Cafagna e Serena Terruzzi. «Non è vero – commentano – che i giovani d'oggi sono totalmente disinteressati ai temi di attualità, basta accompagnarli per mano, non lasciarli soli nell'affrontare la comprensione di temi così delicati, e il risultato è un bellissimo e produttivo confronto generazionale». Le visite per le medie, della durata di un'ora circa, sono ancora aperte e arricchite da momenti di lettura e da attività: si effettuano la mattina alle 9, 10.30 e 12, fino a venerdì 25 maggio (lunedì esclusi).

Gli insegnanti interessati alle visite guidate possono contattare Claudia Cafagna, Marika Tarantola e Serena Terruzzi ai numeri 039/2893424-423-414.

Anna Lisa Fumagalli

VITA DI COMUNITÀ

LA FRASE DI PAPA FRANCESCO

L'educazione cristiana è un diritto dei bambini; essa tende a guidarli gradualmente a conoscere il disegno di Dio in Cristo: così potranno ratificare personalmente la fede nella quale sono stati battezzati. La presenza viva di Cristo, da custodire, difendere e dilatare in noi, è lampada che rischiara i nostri passi, luce che orienta le nostre scelte, fiamma che riscalda i cuori nell'andare incontro al Signore, rendendoci capaci di aiutare chi fa la strada con noi, fino alla comunione inseparabile con Lui. [...] La celebrazione del Battesimo si conclude con la preghiera del Padre nostro, propria della comunità dei figli di Dio. Infatti, i bambini rinati nel Battesimo riceveranno la pienezza del dono dello Spirito nella Confermazione e parteciperanno all'Eucaristia, imparando che cosa significa rivolgersi a Dio chiamandolo "Padre". (testo integrale su *vatican.va*)

dall'udienza generale di mercoledì 16 maggio 2018

SABATO 26

Raccolta di alimenti per le famiglie in difficoltà

Sabato 26 Maggio si terrà la raccolta mensile di generi alimentari organizzata dal gruppo Famiglie Solidali a favore del Banco di Solidarietà, che aiuta mensilmente 230 famiglie (per un totale di oltre 800 persone) che si trovano in stato di necessità nella nostra città. I punti di raccolta sono presso la parrocchia San Paolo, l'oratorio Maria Ausiliatrice ed il salone Parrocchiale di Via Italia 1: saranno aperti dalle 10 alle 12. I generi richiesti questo mese sono zucchero, caffè, pasta, pannolini misura 5 e 6.

ORARI DELLE MESSE

SAN BARTOLOMEO
feriali **8,30-18-15,30** (MERCOLEDÌ, A VILLA PARADISO)
vigiliari **18**
festive **8 - 10 - 11,30 - 18,30**

SAN CARLO
feriali **8,30** (ESCLUSO SABATO)
vigiliari **20,30**
festive **8,15 - 10 - 11,15**

SAN PAOLO
feriali **9** (ESCLUSO SABATO)
18,30 (MERCOLEDÌ)
16 (GIOVEDÌ, AL BOSCO IN CITTÀ)
9 (IL PRIMO SABATO DEL MESE, ALLA GUZZINA)
vigiliari **18,30**
festive **8,30 - 11,15**

SANTA MARIA NASCENTE E SAN CARLO (S. ALBINO)
feriali **8,30** (IL VENERDÌ A SAN DAMIANO)
vigiliari **18** (A SAN DAMIANO)
20,30
festive **9,30 - 11,15**

Svelato il programma dei due giorni di eventi per celebrare il trentennale del gruppo fondato da don Mario Longo

Verso la grande festa dei 30 anni di scout

Quest'anno noi scout vi abbiamo raccontato un po' quello che facciamo durante le nostre attività, se avete voglia di viverlo e di festeggiare insieme a noi il 30° anniversario del nostro gruppo, vi invitiamo a passare insieme a noi due giorni di giochi, avventura e condivisione.

Sabato 2 giugno

ORATORIO SAN CARLO

14:00 Tornei
Calcetto, basket, pallavolo + roverino (gioco scout)
Iscrizioni entro il 25 Maggio
Da un minimo di 7 a un massimo di 10 giocatori per squadra, costo 60 euro a squadra, comprensivo di maglietta

Per iscrizione, contattare:
Sam 334 8829204
Beppe 331 3941944
Cigno 349 6891074

16:30 Laboratori e stands
Laboratori scout per tutte le età
17:30 Salamelle & patatine
No stop fino a fine serata
19:00 Concerto
Band della scuola di musica "Fondazione Piseri"
19:30 Cena insieme
Pizza, salamelle, patatine, ecc.
21:00 Premiazione tornei
21:30 Concerto Scout
Esibizione della band "L'Ostile SCOUT"

Domenica 3 giugno

IN CITTÀ

10:00 Costruzioni Scout
In Villa Fiorita
Mostra fotografica
Viaggio attraverso i 30 anni di scoutismo brugherese
11:30 S. Messa
in Chiesa S. Bartolomeo
13:00 Pranzo
14:30 Attività aperte!
"Cosa fanno gli scout?" Attività aperte per scoprire lo scoutismo
Fino a 11 anni: oratorio S. Giuseppe
Da 12 a 16 anni: parco Villa Fiorita
16:30 Merenda e chiusura

Per maggiori info ed iscrizione agli eventi:
Facebook: 30esimo anniversario Brugherio 1
Sito: www.scoutbrugherio.org

I NOSTRI AUGURI

Tanti auguri
ZIA INNOCENTE
per i tuoi
100 anni!
I tuoi nipoti

PER PUBBLICARE UN AUGURIO O UN NECROLOGIO: BREVE TESTO E FOTO A COLORI 25 EURO. LE INSERZIONI SI RICEVONO SOLO PRESSO LO SPORTELLO FOTORIBO DI VIA TERUZZI ENTRO IL MARTEDÌ SERA PRECEDENTE ALL'USCITA SUL GIORNALE. CONSEGNARE UN TESTO GIÀ COMPLETO IN CHIARO STAMPATELLO.

Vendere, comprare, affittare casa
ZAGO DIMENSIONI
PROMOZIONI IMMOBILIARI
La fiducia come valore
Una forte realtà del mercato
L'azienda, un gruppo di professionisti
37 UFFICI IN 35 COMUNI COLLEGATI PER TE
criterioSelecta
RE POINT

COLOGNO M.SE – S. MAURIZIO VILLA SINGOLA con AMPIO GIARDINO PRIVATO DI MQ 937, con POSSIBILITA' DI EDIFICARE UNA PALAZZINA sino a 10/12 APPARTAMENTI. L'attuale VILLA, disposta su unico livello, ha l'appartamento di mq 133, Botola che da accesso al P.Sottotetto con POSSIBILITÀ DI PROCEDERE AL RECUPERO DEL VOLUME FINI RESIDENZIALI. P. Cantinato, con spazi adibiti a Cantina/Deposito e ricovero auto.
C.E "G " – 419,45 kwh/mq.a - Rif. 2441DZ

BRUGHERIO: In contesto Condominiale *completamente rinnovato* e con ampio giardino Ottimo TRE LOCALI - CANTINA E POSS. BOX - Rif. 2427DZ
C.E "E" – 139.70 kwh/mq.a -

BRUGHERIO: *In centro* TRE LOCALI di ampia metratura *Doppia esposizione* *Imp. aria cond. – Imp. antifurto* CANTINA E POSS. BOX – Rif. 2395DZ C.E "G" – 179.30kwh/mq.a

BRUGHERIO: *In zona centrale e servitissima* TRE LOCALI Cantina – Poss. Box
C.E. "G" – 242,20 kwh/mq.a - Rif. 2434DZ

BRUGHERIO: *Tranquillo e Curato Contesto Residenziale* Recente TRE LOCALI - DOPPIA ESPOSIZIONE - Cantina, Poss.ta' BOX
Rif. 2433DZ C.E "D " – 157.80 kwh/mq.a

BRUGHERIO: In Piccola e bella Palazzina, di sole quattro Famiglie Appartamento di TRE LOCALI con ampio TERRAZZO di mq 46. Oltre a sottostante P. TAVERNA Rif. 2413DZ
C.E "G" – 210,98 kwh/mq.a
LIBERO SUBITO

BRUGHERIO: *In Piccola e Tranquilla Palazzina con giardino condominiale Appartamento di* Due Locali con: Ingr., Soggiorno, Camera da Letto, Bagno e 2 Balconi. Cantina Rif. 2301DZ -
C.E "G " – 386,70 kwh/mq.a Libero Subito

039.884000
Altre numerose Proposte immobiliari sul Sito
www.dimensionizago.it

FOTO DI JAHELA PAGLIONE - WWW.JAHELAPAGLIONE.COM

L'ARCIVESCOVO MARIO DELPINI

FESTA A S. BARTOLOMEO

Decine di ragazzi domenica scorsa hanno ricevuto la Cresima nella chiesa di San Bartolomeo dalle mani dell'Arcivescovo di Milano mons. Mario Delpini

> Qualche volta penso che voi ragazzi siete un po' come una Ferrari in un parcheggio

Siete barche, siete Ferrari, cogliete l'amore anche nelle difficoltà: è il messaggio dell'Arcivescovo ai cresimandi di quinta elementare

Delpini ai ragazzi della Cresima: spiegate le vele, la vita vi aspetta

Domenica l'Arcivescovo di Milano, Mario Delpini, ha celebrato le Cresime a San Bartolomeo. Ecco di seguito la trascrizione dell'omelia rivolta ai ragazzi.

FOTO RIBO

Le barche a vela nella brutta stagione mettono tristezza. Perché mettono tristezza? Perché uno ricorda le barche quando sono dentro il lago, dentro il mare, con questa vela che le fa riconoscere. Mentre scivolano via silenziose, colorate, danno un senso di allegria, di libertà. Invece ora sono lì, ormeggiate, con le vele tutte legate, mettono tristezza. Ecco, come fanno poi a ritrovare la gioia del mare aperto? Viene poi il momento in cui le vele si sciolgono, cioè si liberano dai legami che le raccolgono intorno agli alberi. Ecco allora che il vento le spinge al largo: non si sente il rumore del motore che disturba, che inquina. Non si vede la fatica dei remi, di chi deve muovere la barca, perché il vento le conduce. Il segreto è tutto qui: sciogliere le vele. Oggi sono venuto qui per invocare il dono dello Spirito, perché forse c'è una specie di paura nell'affrontare il mare aperto, cioè la vita. Forse voi ragazzi e ragazze qualche volta siete impauriti, perché dite: «Ah, chissà se ce la farò, ah, chissà quanti pericoli, ah, chissà se succede una tempesta...». E allora ecco che talvolta gli uomini e le donne preferiscono restare così: nella situazione di tristezza, che forse è anche rassicurante, però è deprimente. Ecco, io sono venuto per dirvi: voi abbiate fiducia nel vento amico dello Spirito, andate al largo, lasciatevi condurre. I padrini, i genitori, i catechisti, tutta la comunità è pronta ad aiutarvi per sciogliere le vele, perché non rimangano tutte legate lì, e quindi possano aprirsi al vento. Per questo sono venuto a invocare il dono dello Spirito, per suggerirvi di aprire la vostra vela e andare lontano, andare al largo.

IL MOTORE DELLA FERRARI

E perché mi disturba il motore della Ferrari? Voi sapete che la Ferrari è la macchina più bella del mondo, almeno per noi italiani col nostro orgoglio. Io una volta ho visto una di queste belle Ferrari da strada, rossa, una linea veramente affascinante: era dentro un cortile, un giardino di un palazzo a Milano. E ho visto questo signore che è andato giù, ha acceso il motore: questa Ferrari ha fatto un baccano! Poi, siccome questo signore doveva muoverla dal giardinetto, lì dove si trovava, per portarla fuori, ha dovuto fare qualche manovra. Ed ecco che questo motore della Ferrari potentissimo, che poteva fare soltanto qualche metro per volta, faceva un baccano, disturbava perché la Ferrari tu te la immagini quando sfreccia sull'autostrada, bellissima e potentissima che corre via come una freccia. Ecco, qualche volta io penso che i ragazzi e le ragazze d'oggi, voi, siete un po' come una Ferrari. Cioè persone che hanno delle possibilità straordinarie, che forse i vostri nonni neanche si sognavano, però non sapete come impegnarle. È come se avessero detto a questa macchina meravigliosa che è la Ferrari: «Guarda che tu devi stare sempre in questo cortile, guarda che non c'è più la strada, guarda che non c'è più la meta da raggiungere. Tu sei una macchina potente, tutto lo spazio a disposizione è quello lì». Per questo il motore dà fastidio.

VI HANNO DETTO CHE LA VITA È SOLO UN PARCHEGGIO

È forse per questo che, come di-

PROMOSSI SENZA DEBITI
• MATEMATICA
• FISICA - CHIMICA
• INGLESE
ULTIMA POSSIBILITÀ
Professore impartisce ripetizioni e insegna a tutti il METODO DI STUDIO
Cell. 338 39 43 015
INSEGNA ANCHE
come studiare alle scuole medie e superiori (metodo di studio per tutte le materie)
come fare i collegamenti tra le materie
come prendere appunti, memorizzare e ripetere
come fare le verifiche velocemente
come fare le tesine per la maturità

ALYOSCIA TERUZZI IMPIANTI
ELETTRICI CIVILI E INDUSTRIALI
DOMOTICI - TELEFONICI
SICUREZZA -VIDEOSORVEGLIANZA
MANUTENZIONE NEI NEGOZI
ILLUMINAZIONE LED
BRUGHERIO (MB) TEL. 328 9050147
ELETTROTECNICA@TERUZZIALYOSCIA.IT

DOMENICA 27

Il brugherese don Davide Milani celebra le Cresime a San Paolo

Sarà don Davide Milani, sacerdote dell'oratorio San Giuseppe dal 2001 al 2007, a celebrare le Cresime domenica 27 maggio alle ore 15 alla parrocchia San Paolo di piazza don Camagni. Don Milani è responsabile dell'Ufficio Comunicazioni sociali della Diocesi di Milano e membro del Cem, il Consiglio episcopale milanese. Proprio quest'ultima qualifica gli consente di celebrare le Cresime, sacramento la cui celebrazione è riservata ai vescovi.

Età media bassissima, domenica alla Messa a Sant'Albino. Erano infatti invitati i bambini battezzati nel 2017 e le loro famiglie: eccoli nella foto, sull'altare, accanto a don Alessandro Fusetti.

cono, voi ragazzi e ragazze qualche volta siete così, inconcludenti, siete disordinati, non vi concentrate mai. Questo lo dico non di voi, ma in generale dei ragazzi della vostra età. So che siete bravissimi, però qualche volta si sente dire che i ragazzi della vostra età sono così: gente che potrebbe fare chissà quanto e poi non combina niente: sempre distratti, sempre svogliati, sempre confusionari. Perché? Forse perché vi hanno detto: «Tutta la vita è un parcheggio, che cosa vuoi fare?». Invece io oggi voglio invocare il dono dello Spirito per dirvi che lo Spirito Santo vi dice: «Guarda che la strada c'è, guarda che la vita c'è, guarda che tu hai una vocazione straordinaria!». Sentite cosa ha detto Paolo agli Efesini: Noi siamo chiamati ad arrivare fino alla pienezza di Cristo, dobbiamo vivere in maniere degna della vocazione che abbiamo ricevuto. Perché abbiamo una vocazione: non siamo vivi per stare tutto il tempo in un parcheggio. Ecco, lo Spirito Santo oggi scende su di voi proprio per dirvi questo: che avete una grandissima vocazione, che avete una possibilità straordinaria di arrivare fino alla pienezza di Cristo, fino all'uomo perfetto, come dice san Paolo.

Anche la cronaca un po' deprimente, anche la vita un po' pesante, anche l'insieme dei problemi che sembrano pesarci addosso, se noi li mettiamo dentro nel fuoco dello Spirito Santo, anche quella cronaca deprimente può diventare luce, calore, occasione per amare, occasione per sperare

FOTO RIBO

IN CHE MONDO SIAMO CAPITATI?

A volte leggo il giornale e poi resto lì, con un senso di scoraggiamento, di tristezza. Perché? Perché le pagine dei giornali sembrano fatte apposta per raccogliere cattive notizie. Raccolgono i problemi di tutto il mondo, non parlano mai di quello che va bene, dicono sempre i problemi, le tragedie, le cose brutte che succedono. Perciò uno, quando legge il giornale, dice: ma qui, in che mondo siamo capitati? Guarda qua cosa succede! E uno si scoraggia. Però io ho fatto un'esperienza: quando ero un ragazzo, a casa mia c'era un camino, si accendeva il fuoco, soprattutto nelle stagioni così in cui magari non si accendeva il riscaldamento, però insomma un po' di fuocherello alla sera scaldava. C'era il camino e cosa facevamo? I giornali vecchi li tenevamo lì e talvolta prendevamo queste pagine di giornale e le buttavamo sul fuoco. E le pagine di giornale, piene di cattive notizie, diventavano fuoco, bruciavano e diventavano allegria.

METTIAMO LA PESANTEZZA NEL FUOCO DELLO SPIRITO

Ecco, questa immagine è per dire che anche la cronaca un po' deprimente, anche la vita un po' pesante, anche l'insieme dei problemi che sembrano pesarci addosso, se noi li mettiamo dentro nel fuoco dello Spirito Santo, anche quella cronaca deprimente può diventare luce, calore, occasione per amare, occasione per sperare. Ecco, per questo sono venuto a invocare il dono dello Spirito Santo: per dirvi che se voi siete dell'idea che la vita sia brutta, sia piena di problemi, ci siano tante tragedie, ecco, prendete questa vita, questa cronaca un po' deprimente, mettetela dentro nell'amore di Dio, nel fuoco, nello Spirito, e tutto diventa fuoco, diventa luce, diventa calore. Anche situazioni difficili sono occasioni per amare. Ecco cosa fa lo Spirito Santo: è un amore che ci insegna ad amare, è un fuoco che ci fa diventare fuoco.

LASCIATEVI CONDURRE

Ecco, per questo sono venuto oggi a invocare lo Spirito Santo: per liberarci dalla tristezza della barca a vela ormeggiata e per dirvi che lo Spirito Santo è un vento amico. Lasciatevi condurre al largo, per liberarvi dal disturbo del motore potente che non va da nessuna parte. Lo Spirito Santo è dentro di voi per dire: guarda la meta che ti aspetta, vai, raggiungi la pienezza di Cristo, e per liberarvi dalla depressione della cronaca, dicendovi: con la forza di Dio, anche la cronaca può diventare gloria, anche la storia difficile può essere trasformata in una storia d'amore.
Ecco cosa fa lo Spirito Santo: è un vento amico, è una guida sicura, è un fuoco che ci trasforma in fuoco.

La serata si terrà presso la Sala consiliare di piazza Cesare Battisti 1 domenica 27 maggio, Inizio ore 20,45, termine ore 22,30 circa

Informati, proteggiti, amati: una serata sulle malattie sessualmente trasmissibili

Avis Comunale Brugherio organizza, in collaborazione con Asst di Brugherio e Ats Brianza una conferenza e sul tema *Malattie sessualmente trasmissibili e comportamenti a rischio per la donazione di sangue*, mirata ai giovani ma naturalmente aperta a tutta la cittadinanza.

NUMERI ALLARMANTI

La conferenza si inserisce nel contesto di un dato preoccupante. Si registra infatti un aumento delle malattie sessualmente trasmissibili in Italia che colpiscono giovani e adulti di tutte le razze e ragioni sociali. Circa il 10% delle ragazze sotto i 25 anni, ad esempio, non sa di essere stata infettata dalla clamidia, il 15% di giovani ha HPV (papilloma virus). Inoltre, dal questionario *Testa o Cuore* eseguito da Avis su circa 11mila donatori e non, e emerso ad esempio che circa il 40% di loro non usa il profilattico perche si sente sicuro del partner, che il 36% dei non donatori non ha mai fatto un test HIV (ma anche il 30% dei donatori ha risposto sorprendentemente cosi) e un 11% pensano in modo errato che esista una cura per l'HIV.
Lo dicono quindi i numeri: è importante sapere come prevenire le malattie sessualmente trasmissibili, è importante sapere come proteggersi e come proteggere il partner interrompendo la catena di trasmissione.

A CHI SI RIVOLGE IL CONVEGNO

L'argomento e molto sentito in particolare dai giovani e si prevede una buona affluenza considerato che verranno coinvolti nell'iniziativa i giovani iscritti alle sezioni di Brugherio dell'Avis Brugherio, Croce Rossa, Croce Bianca, Incontra Giovani e si prevede di dare ampia diffusione sui mezzi di comunicazione locali e sui social.

DATA SEDE E ORARI

La serata si terrà presso la Sala consiliare di piazza Cesare Battisti 1 domenica 27 maggio, Inizio ore 20,45, termine ore 22,30 circa.

Il programma

Introduzione e moderatore
Dott.ssa Annarita De Vivo
Direttore Sanitario Avis Comunale Brugherio

La prevenzione delle infezioni sessualmente trasmesse
Dott. Giovanni Alberto Fioni, Infettivologo / Virologo
Responsabile UOSD Promozione della salute, prevenzione fattori di rischio comportamentali e medicina interculturale

Il Consultorio: lo spazio di ascolto riservato ai giovani per approfondire i temi della sessualita e la contraccezione
Sig.ra Pace, Assistente Sanitaria
Consultorio Familiare ASST Brugherio

Sessualita e MST: risvolti psicologici e relazionali
Dott.ssa Veronica D'Aloi Psicologa / Sessuologa
Domande dal pubblico

SPORT

A cura di Lucrezia Buongiorno

Nessun piazzamento invece nella gara di casa che ha registrato un grande successo organizzativo

Ciclismo, tripla vittoria per i Giovanissimi

Ancora una volta grande partecipazione di corridori e pubblico domenica scorsa tra le via della città per le gare della categoria Esordienti, organizzate dalla SC Brugherio Sportiva del presidente **Franco Sardi** con ritrovo presso Autofficina Galbiati, principali promotore della manifestazione. Tra i presenti anche il Sindaco **Marco Troiano**, il vicepresidente del Comitato Lombardo **Fabio Perego**, il presidente del Comitato Provinciale **Marino Valtorta** e il presidente Lega Ciclistica **Carlo Pirola**. Unico il pensiero finale e condiviso: «Voi ringraziate noi della nostra vicinanza alla vostra attività, ma invece siamo noi a ringraziarvi per quello che fate, sempre un ottimo lavoro giorno dopo giorno con grande passione e competenza, supportati dalle famiglie dei vostri corridori, sponsor, consiglieri e amici pronti a darsi una mano come una famiglia». Gli atleti di casa della Brugherio Sportiva **Matteo Brivio**, **Mattia Cellana**, **Francesco Fumagalli** e **Simone Giambelluca** non sono riusciti a regalare alla società un piazzamento, ma hanno dimostrato ancora una volta grande impegno provando più volte la fuga. La vittoria dei primi anni è andata a **Salami** (Mincio Chiese), giunto in solitaria al traguardo davanti a **Vitale** (Cavenago) e **Marcolli** (Besanese). Nella gara dei secondi anni epilogo in volata con la vittoria del milanese **Belletta** (Busto Garolfo) su **Rinaldi** (Almenno) e **Trentini** (Mincio Chiese). La società mantovana Mincio Chiese si è aggiudicata l'ambito trofeo *Una vita per la Brugherio Sportiva*, come combinata tra le due corse.

Nel pomeriggio sono poi arrivate anche ottime notizie per la Brugherio Sportiva da parte del team Giovanissimi impegnato a Borghetto Lodigiano (Lo). I ragazzi del direttore sportivo **Luca Mantegazza** hanno raccolto tre vittorie con **Manuel Riva**, **Davide Gileno** e **Riccardo Cecchettini**.

Nasce *Maria con te*

IL PRIMO SETTIMANALE MARIANO

Per vivere la fede in Gesù con Maria, accompagnàti ogni giorno dalla Sua presenza materna. Tutte le settimane grandi fatti di attualità, storie e testimonianze legati alla Santa Vergine, le parole del Papa e la sua devozione, le notizie dai Santuari, l'insegnamento di Maria nel quotidiano.

NUOVA

IN EDICOLA E IN PARROCCHIA

A SOLO 1 €

NON PERDERE *MARIA CON TE*

SAN PAOLO

COMUNE DI BRUGHERIO
ASSESSORATO POLITICHE CULTURALI E PARTECIPAZIONE

KARÓS associazione culturale

In collaborazione con
Comunità Pastorale Epifania del Signore

Media partner
noibrugherio

#CONOSCIBRUGHERIO18

ALLA RISCOPERTA DELLA NOSTRA CITTÀ

LA STORIA IGNOTA DI VILLA FIORITA

DOMENICA 27 MAGGIO alle ore 16,00

presso la Serra de Pisis nel parco di Villa Fiorita

Con la dottoressa Patrizia Magni completeremo la casella che mancava nel racconto sulla città di Brugherio, ricostruendo gli anni in cui Villa Fiorita era una casa di cura per definizione e nei fatti.

Chiesa S. Paolo

DOMENICA 3 GIUGNO alle ore 17,00

piazza don Camagni

Nel mese paolino andremo alla scoperta della sua storia legata al centro Edilnord e dei suoi preziosi arredi. Ci guiderà in questa visita Ivan Bragante, parrocchiano e laureando nello studio delle scienze dei beni culturali.

Visite gratuite con prenotazione obbligatoria a: remagibrugherio@gmail.com

Doppio oro e un argento per il Gsa

Ottimi risultati individuali alle gare di Bresso:
vincono Manzoni e Zenna

Diversi atleti ed atlete del Settore Giovanile e Assoluto dell'asd Gruppo Sportivo Atletica Brugherio hanno preso parte alla terza edizione del Meeting Città di Bresso durante lo scorso weekend. Mattino che comincia con le belle prestazioni delle Ragazze (2005-2006) nei 1000 metri dove Silvia Fontanella, Cecilia Troiano, Martina Brambilla, Gaia Girardi, Pamela Drago, che migliorano i propri personali e di Samuele Stien e Riccardo Varisco rispettivamente nei 60 metri e nel getto del peso. A farla da padrone nella categoria però è nuovamente Daniele Manzoni, che ottiene la sua quarta vittoria stagionale nel getto del peso con 12.36 e si piazza sesto nei 60 metri piani con 8.41. Il pomeriggio comincia con l'ottimo quinto posto della Cadetta primo anno Veronica Zaina che ottiene il personale di 10.72 negli 80 metri e il quarto posto nel salto in lungo di Jacopo Villa (Cadetto). Torna alle origini la velocista ventiduenne Denise Rega, la quale corre benissimo i 100 metri conquistando il secondo posto con il tempo di 12.56. Dopo una pausa causa temporale le gare riprendono con gli 800 metri ed arriva la vittoria dello Juniores Filippo Zenna, che vince la gara assoluta con il nuovo personale di 1'57"69.

BASKET

Battuta Cernobbio sfida a Gallarate

Continua l'avventura verso la finale Regionale per la formazione Under 16 del Cgb, proprio nell'anno del cinquantenario della società. I giovani Brugheresi infatti dopo aver letteralmente annientato Pallacanestro Cernobbio negli ottavi di finale con il risultato finale di 70-41, si preparano ad affrontare, sabato 19 alle 18 in trasferta, i fortissimi avversari di Gallarate. I varesini arrivano da una stagione priva di sconfitte e sono indicati da tutti come i favoriti per la vittoria finale. Eventuali semifinali e finali saranno giocate in campo neutro.

PATTINAGGIO

Podio in tutte le categorie al trofeo arcobaleno del Cgb

Sabato 12 maggio è andato in scena presso il palazzetto di via Manin l'annuale appuntamento Trofeo Arcobaleno. Si tratta di un evento completamente organizzato dalla società Cgb pattinaggio, a cui partecipano anche altre società. Oltre alla squadra di casa quest'anno hanno preso parte al trofeo Asd Sovico, Corona Ferrea Biassono, Asd Skkating Rescaldina e Fly Milano. Successo per le atlete di casa che hanno guadagnato il podio in ogni categoria.

Metti la tua firma per il Brugo.

Il tuo 5X1000 è un regalo semplice e gratuito ma per noi molto importante. Grazie!

Devolvere il 5X1000 non costa nulla, è un importo che lo Stato, invece di incassare destina a Enti senza fini di lucro e a soggetti specifici che svolgono attività sociali.

Se vuoi sostenerci

inserisci il nostro codice fiscale 08464450157

sul Mod. Unico o sul Mod 730

della dichiarazione dei redditi oppure nel modulo della C.U.

La Cooperativa Sociale **Il Brugo** nasce nel 1986 dall'idea e dalla volontà di un gruppo di **famiglie** di creare un luogo dove poter **valorizzare** e far emergere le risorse delle **persone** con disabilità.
Il Brugo accoglie circa 120 persone con disabilità, 40 dipendenti e circa 80 **Volontari;** tutti uniti dalla costante attenzione e apertura verso il **territorio** per progettare e realizzare insieme una reale **inclusione sociale**.

Il Brugo
Società Coop Sociale O.N.L.U.S.
Via Oberdan 80 20861
Brugherio 039-2871881
info@coopilbrugo.it
www.coopilbrugo.it

CULTURA

LUNEDÌ 28 E MARTEDÌ 29

Al San Giuseppe Cézanne "Ritratti di una vita", il documentario

Per la rassegna "La Grande Arte al cinema" il San Giuseppe propone il documentario sul padre dell'arte moderna, colui che influenzò Fauves, cubisti e tutti gli artisti delle avanguardie: "Cézanne". "Cézanne - Ritratti di una vita" conduce lo spettatore nella vita dell'artista includendo anche filmati girati nel sud della

Francia, dove Cézanne nacque e si spense. Ancora una volta lo spunto per il racconto nasce da una mostra itinerante: "Cézanne's portraits", che raccoglie oltre cinquanta ritratti eseguiti dall'artista, Biglietto ingresso 8 euro. In proiezione lunedì 28 e martedì 29 maggio alle ore 21.15.

Sabato 26 lo spettacolo teatrale degli alunni della Leonardo *dal titolo "Non è una scala di cristallo"*

A chi interessa la vita degli anziani?

STUDIO DANZA

Il 19 e 20 maggio sul palcoscenico gli spettacoli di fine anno

Il 19 e 20 maggio le allieve dell'Associazione Studio Danza di Brugherio andranno in scena con il loro saggio, spettacolo che come di consueto viene allestito ogni due anni e curato nei minimi dettagli dalla direttrice **Daniela Gentile**.
Quest'anno vedrà le allieve dei corsi più grandi nella serata di sabato impegnate in un estratto dal balletto *Sogno di una notte di mezza estate* mentre le piccole nella mattinata di domenica rappresenteranno il balletto inedito *Il paese in festa*, ideato dall'insegnante **Martina Pini**.
Al teatro San Giuseppe sabato 19 maggio ore 21: Gala De La Danse.
Domenica 20 maggio ore 11.30: Saggio di fine anno.
Per informazioni sulla prenotazione dei posti la segreteria della scuola di via Fermi 14 è aperta dal lunedì al venerdì dalle 17 alle 19.30 oppure 339.2799647.

Che cosa pensano gli adolescenti degli anziani? Che idee hanno, che pregiudizi magari, che stati d'animo provano confrontandosi con le persone della terza età? Ci sono, di questi tempi, legami significativi che stringono i giovani e gli anziani, anche al di fuori dei contesti familiari?
Le autrici e anche registe dello spettacolo "Non è una scala di cristallo", titolo che cita la bellissima poesia di **Langston Hughes**, le professoresse **Annamaria Belvedere** e **Liliana Airoldi**, si sono poste queste domande quando è nata loro, nel primo autunno, l'idea dello spettacolo. E certo, proporlo al gruppo di 16 alunni delle classi terze della scuola secondaria di primo grado Leonardo da Vinci dell'Istituto de Pisis non è stata una scelta facile. Spesso i ragazzi che fanno teatro a scuola preferiscono lavorare su argomenti leggeri, magari divertenti, comunque che li riguardano da vicino; oppure sono chiamati, spesso faticosamente, a confrontarsi con i testi classici della storia del teatro. Come far accettare a un gruppo di quattordicenni di mettersi in gioco per raccontare il mondo dei vecchi? Le professoresse **Airoldi** e **Belvedere** ci sono riuscite e il risultato è uno spettacolo davvero avvincente, ironico, a tratti profondamente commovente.
La struttura drammaturgica si basa sull'idea di una radio di e per gli anziani "Old in onda", dentro la quale si alternano rubriche e gag, dall'intrattenimento musicale alle trasmissioni di servizio come "Fa' balà l'öc", consigli, sempre sul filo del tragicomico, dedicati alla prevenzione delle truffe di cui gli anziani sono spesso oggetto.
Il quadro che ne esce è un insieme di stereotipi rappresentati in maniera arguta e divertente ma mai grossolanamente macchiettistica, dalle file di anziani già dall'alba davanti agli ambulatori medici, alla contesa a chi è più sordo fra marito e moglie, ai commenti davanti ai cantieri su come andrebbero realizzati i lavori, alle difficoltà del rinnovo della patente in tarda età.
A fare da contrappunto, riportando i toni alla realtà, le scene più vere e commoventi del rapporto fra i nonni e i loro figli e nipoti, e i temi della malattia e della solitudine, quest'ultima potentemente rappresentata nella scena centrale degli anziani al parco sulla musica de "I vecchi" di **Claudio Baglioni**, vero pezzo di bravura dei ragazzi e delle loro insegnanti: una scena di movimenti silenziosi, desolati, lentissimi, tremolanti, davvero toccante.
Sullo sfondo delle vecchie scale di legno, dove gli attori appoggiano man mano gli oggetti rappresentativi della vita degli anziani che interpretano... scale di legno, e non di cristallo, perché l'esistenza in definitiva non è una preziosa e facile ascesa verso l'infinito, ma un percorso ruvido, pieno di nodi e inciampi, eppure denso di esperienze e di incontri, che si 'appendono' alla nostra vita rendendola unica e degna di essere raccontata e rispettata.
Ecco dunque il senso più profondo dello spettacolo, il rispetto: i ragazzi trovano la voglia di considerare la vita degli anziani come meritevole della loro attenzione, non con indifferenza o distrazione o insofferenza come spesso accade. Lo spettacolo è già stato rappresentato in tre repliche presso l'Auditorium Civico di via san Giovanni Bosco il 10 maggio, ma ci sarà ancora occasione di assistervi il giorno 26 maggio, sempre in Auditorium, alle ore 15.

MEDICINA

DOTTOR VINCENZO VALESI
medico di famiglia

Lo stress. Una storia di uomini e topi

Un certo Hans Selye (Vienna,26 gennaio1907–Montréal,16 ottobre1982) medico austriaco, si era accorto che i topini manipolati per esperimenti andavano incontro a una serie di alterazioni di alcuni organi fondamentali: il Timo, organo organizzatore dell'immunità che andava incontro a esaurimento, lo Stomaco, che andava incontro a ulcere, il Surrene, che prima andava incontro a ipertrofia e poi ad esaurimento. Si appurò che questi effetti non dipendevano dalla natura delle sostanze iniettate, ma dal fatto che i topini a causa delle iniezioni e delle manipolazioni a cui erano sottoposti , si "stressavano" producendo vere e proprie lesioni di questi organi vitali. Perché "uomini e topi"? Perché lo stesso succede agli esseri umani i quali si possono stressare per vari tipi di cause: psicoemozionali o cognitive e non psicoemozionali quindi non cognitive.
Le prime sono legate alla "chiave di lettura" degli eventi della vita, la quale è in funzione sia di fattori educazionali famigliari e sociali, sia individuali costituzionali legati alla genetica e all'ereditarietà. Le seconde, non emozionali, sono cause chimiche fisiche, elettromagnetiche, infezioni, infiammazioni, tossiche, alimentari. Alla fine le cause emozionali e quelle non emozionali vanno a riempire "lo stesso recipiente" della sopportazione, e quando il sistema non ce la fa più a mantenere l'equilibrio , il recipiente trabocca e il vaso si esaurisce. La risposta a tutte queste varie cause è comunque alla fine sempre la stessa, non specifica, e comporta danni al sistema immunitario, allo stomaco e alla ghiandola surrenalica, esattamente come nei poveri topini. Se per esempio la relazione con una persona ci stressa, quando siamo meno intossicati e infiammati, magari per cause chimico-tossiche, siamo anche in grado di sopportare meglio quella persona o quella situazione per noi molesta. Come sempre cercare di rimuovere le cause, nel caso di quelle tossiche allontanandoci da comportamenti e situazioni a rischio, legate anche alle nostre scelte, magari alimentari e di vita. Mentre per quelle emozionali diventa di fondamentale importanza un lavoro psicologico su noi stessi. Risolvere il problema dello stress significa fare una sostanziale prevenzione della maggior parte delle malattie, anche quelle organiche, perché il danno d'organo è sempre secondario a un problema funzionale protratto nel tempo, che lo precede.
Fai la tua domanda all'esperto: info@noibrugherio.it

NELLA FOTO I PARTECIPANTI AL DIBATTITO:
UNIONE INDUISTA MILANO:
SRI RAVICHANDRA
COMUNITÀ BUDDISTA:
WIJENDER WIJENAYAKE
COMUNITÀ CRISTIANA CATTOLICA:
DON LEO PORRO
COMUNITÀ ORTODOSSA ROMENA:
P. TRAIAN VALDMAN
COMUNITÀ MUSULMANA:
IMAM ABDOULLAH TCHINA
COMUNITÀ BAHÀI':
ETTORE FOADI
MODERATRICE:
LUISA VANNUTELLI

Sabato 12 sei autorità religiose hanno dialogato nell'ambito della Festa dei popoli

Religioni diverse, ma unite dai principi di uguaglianza

Non si vive di solo pane è il tema dell' incontro interreligioso svoltosi il 12 maggio in occasione della Festa dei Popoli in sala giunta. «È il primo appuntamento – afferma l'assessora alla cultura e integrazione **Laura Valli** – di un percorso che rappresenta il paradigma del dialogo tra fedi e culture diverse che mi auguro possa proseguire anche in futuro». L'esperienza positiva del Tavolo delle culture ha dato la possibilità di una collaborazione in progetti concreti tra persone provenienti da culture e realtà diverse, scoprendo il positivo della diversità partendo da due osservazioni.

PARI DIGÌNITÀ E SPIRITUALITÀ

La prima, riconoscere che la pari dignità di ogni persona si realizza quando si superano le apparenze e si vede l'altro come persona uguale a me, nella sua diversità. La seconda, l'importanza della dimensione interiore e della spiritualità nella costruzione di persone in armonia con se stesse, con gli altri e con l'ambiente . Ogni ricerca di senso (chi sono?dove vado?) nasce dalla dimensione interiore che è in ciascuno di noi e che va curata come curiamo la dimensione fisica, quella sentimentale ed emotiva, e quella razionale. Nel rapporto equilibrato tra queste componenti formiamo identità aperte al dialogo, capaci di riconoscere la pari dignità di ogni persona e di uscire dall'egocentrismo egoistico, scoprendo che le diversità sono una possibilità che ci è offerta e non solo un peso o un fastidio. Questa era la premessa del'incontro ed è stato positivo sentire come le realtà presenti indicassero alcuni comportamenti simili come indispensabili per una vita più umana per tutti. Il punto unificante degli interventi è stato il saper vedere l'altro come uguale.

UNITÀ NELLE SCELTE DELLA NOSTRA VITA

L'incontro è stato un piccolo segno che, partendo dalla comune dimensione interiore, vissuta in realtà e spiritualità diverse, ritrova una sua unità nelle scelte concrete della vita, divenendo segno di una ricerca di pace per tutta la famiglia umana. La speranza, condivisa anche dai relatori e dal Comune, è di ripetere questi momenti di conoscenza e di confronto su argomenti concreti del nostro vivere. A breve sarà disponibile una sintesi degli interventi e ne sarà data informazione.

Luisa Vannutelli

con il patrocinio del Comune di Brugherio

Accademia di Cultura Universale
Brugherio

A.C.U.

Anno Accademico

2017/2018

Siamo ormai al termine di quest'anno accademico … il 31 maggio gli ultimi corsi decreteranno il termine ufficiale e tutti, allievi e docenti si appresteranno a godere di un meritato "pausa".

Dovuti i ringraziamenti a tutti coloro che ci hanno accompagnato e supportato in questa cavalcata culturale: ai docenti che con spirito di sacrificio, professionalità ed entusiasmo hanno condiviso cultura a 360° con i discenti che massicciamente hanno aderito alle loro proposte e che ringraziamo per il costante affetto e comprensione.

Grazie ai collaboratori che lavorando nell'ombra ci hanno aiutato a risolvere qualche piccolo problema, alla Fondazione Clerici che ci ospita e supporta nelle nostre specifiche esigenze e all'Amministrazione Comunale che con grande spirito collaborativo ci aiuta a risolvere gli immancabili problemi logistici.

Ma ora … il nostro sguardo è volto al futuro … l'estate è ormi alle porte ed in un attimo ci troveremo pronti a ripartire. Nonostante le Vostre richieste, sapete che a noi piace cercare di stupirVi con le nostre sorprese! Solo una piccola anticipazione: pochissimi i corsi che verranno presentati nella stessa versione, per altri rimarrà magari lo stesso titolo ma diverso sarà il contenuto e poi … tante novità, argomenti proposti anche da nuovi docenti, ma sempre con lo stesso entusiasmo.

Se vi appassiona l'idea di imparare sempre qualcosa di nuovo, di allargare orizzonti condividendo il sapere, continuate a seguirci sulla nostra pagina facebook e sul nostro sito www.acubrugherio.it … chissà, forse potreste trovarci qualche … anticipazione!!!

Buone vacanze ed in autunno … pronti a ripartire tutti insieme!!!

Info e contatti - Mail: info@acubrugherio.it - Tel. 338 7544195 - Web site: www.acubrugherio.it

FONDAZIONE CLERICI - Viale Lombardia 210 - Brugherio

Dal 22 maggio al 4 giugno
GRANDI OFFERTE
su tantissimi prodotti

€ 5,90

SALMONE TRANCIO*
340 g - al kg € 17,35

HAMBURGER DI VITELLO
€ 10,80
al kg

* Offerte presenti solo nei supermercati con reparto pescheria

FILETTO DI PLATESSA
200 g
al kg € 19,95

€ 3,99

FESA SCELTA DI VITELLO

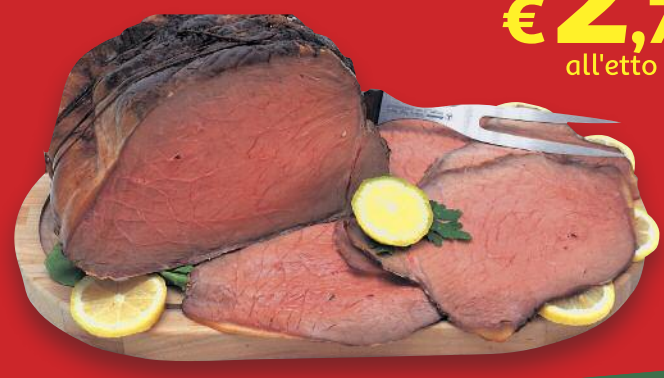
€ 15,90
al kg

PROSCIUTTO COTTO GRAN BISCOTTO ROVAGNATI
al kg € 22,90

€ 2,29
all'etto

POLPA DI MANZO ALL'INGLESE
al kg € 27,90

€ 2,79
all'etto



BRUGHERIO

P LIBERO

Via Kennedy, 28
Via Doria, 45

Punto SIMPLY MARKET

LUNEDI-SABATO
8,30 - 20,00

DOMENICA
8,30 - 12,30

noibrugherio
SPECIALE BENESSERE ESTATE 2018
www.noibrugherio.it
in collaborazione con cfb Fitness&Beauty

ESTETICA
La novità dal mare: polvere di alghe

ALIMENTAZIONE
D'estate cambia anche la dieta!

SPORT ALTERNATIVI
Scherma, antigravity e trampolino elastico

ESTATE salute, sport e benessere 2018

Dalla dieta al makeup passando per gli esercizi che si possono fare in casa: una guida ai mesi più caldi

INSERTO PUBBLICITARIO

PER LA SCHIENA

PER NEOFITI - Matteo Gironi

Ricomincio a fare sport e iniziano i dolori

Il mal di schiena può essere dovuto a diversi fattori. A volte è proprio la mancanza di attività fisica che porta il dolore. Poi ci sono le posture prolungate scorrette durante il giorno, anche svolgendo la propria attività lavorativa o cattive abitudini della persona. Una persona che incomincia un'attività fisica e da tempo non pratica movimento può avere mal di schiena perché non pratica magari, nel modo corretto, gli esercizi. Se una persona non è seguita da un istruttore o è alle prime armi può incorrere in questo problema e a volte ci si fa anche del male se sequenze di esercizi o movimenti non vengono eseguiti nel modo giusto. Se una persona non ha particolari patologie o dolori, può incominciare gradualmente a fare attività in palestra, seguendo dei corsi e scegliendo il tipo di attività in base alle preferenze. Differente invece se la persona che vuole fare un'attività ha delle limitazioni fisiche, come può essere un mal di schiena, già presente. In questo caso occorre prima di tutto valutare la gravità della situazione e l'acutezza del dolore e in situazioni particolari occorre sempre prima sentire il parere di uno specialista, come può essere un medico fisiatra, il quale valuterà la situazione in base alla problematica e potrà consigliare la persona sul tipo di movimenti da effettuare che portino beneficio al suo stato di dolore. Il fisiatra potrà consigliare anche un programma riabilitativo studiato sulla persona.

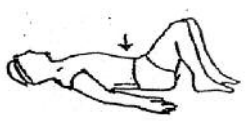
NON MOLLARE MAI

Al Cfb, quando portiamo avanti un progetto riabilitativo studiato sulla persona, proponiamo un percorso di fisioterapia con esercizi per il recupero e controllo del dolore per poi fare un eventuale passaggio verso la palestra con un istruttore, un personal, in modo tale che la persona possa fare un lavoro di rinforzo completo della muscolatura e della colonna. Il consiglio è: non smettere mai di fare movimento! Per evitare dunque di avere il mal di schiena si possono seguire delle semplici regole: buona postura sul luogo di lavoro e non solo mantenendo la posizione corretta per tutta la giornata; cercare di avere un'alimentazione giusta per evitare il sovrappeso che è un carico per le articolazioni e la muscolatura; non restare troppo seduti durante il giorno; anche con il mal di schiena cercare di fare movimento, chiaramente nei limiti del possibile; anche sull'uso di bustini e fasce occorre fare attenzione a non abusarne, perché la schiena non deve rimanere completamente immobile e deve riabituarsi pian piano a dei piccoli movimenti. Per quanto riguarda il dolore in genere dobbiamo pensare che quando il nostro fisico ha dolore ci manda dei segnali che qualcosa non va e dunque dobbiamo prestare attenzione. Quindi anche nel fare attività fisica nel momento in cui uno sente dolore mentre la fa è sempre bene che si rivolga ad uno specialista per capire quale è la problematica e quali sono le cause del dolore.

4 esercizi da fare a casa propria

MOBILIZZAZIONE

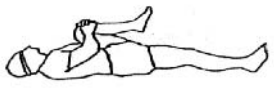
Far aderire la colonna lombare al tappeto.
Mantenere la posizione 5/6 secondi.
Ripetere 8/10 volte.



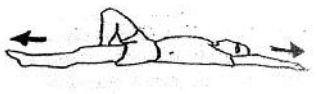
Con le braccia "a candelabro", portare le ginocchia a terra da un lato, ruotare contemporaneamente il capo verso il lato opposto.
Ripetere dall'altro lato 8/10 volte per lato.

ALLUNGAMENTO

Portare un ginocchio al petto e distendere l'altra gamba in modo che non sia extrarotata (la punta del piede deve essere rivolta verso l'alto) e che, il ginocchio sia esteso.
Mantenere la posizione 20 secondi.
Ripetere 3 volte per lato.



Distendere la gamba e il braccio dello stesso lato.
Allungarsi "spingendo" verso il basso con la gamba e verso l'alto con il braccio.
Mantenere la posizione 15/20 secondi.
Ripetere 3 volte per lato.



L'OSTEOPATA - Matteo Casiraghi

La lotta dell'aria condizionata con dolori al collo e mal di testa

In ufficio, in estate, è spesso motivo di discussione tra colleghi. C'è chi l'aria condizionata la vuole al massimo e chi invece non la sopporta proprio per la paura dei disturbi che può comportare.
I condizionatori, infatti, spesso portano con sé fastidiose contratture muscolari, magari associate a capogiri e mal di testa. Proprio negli uffici non è raro trovare qualcuno con indosso un golfino leggero o una sciarpa. Spalle e collo sono le sedi più esposte e vulnerabili alle temperature climatizzate.
Un colpo di freddo può facilmente mettere ko. Il freddo e gli sbalzi di temperatura possono insidiare la salute dei muscoli scatenando la cervicalgia, dato che il collo è la zona più esposta al getto dell'aria. Spesso il "torcicollo" o la cosiddetta "cervicale" possono accompagnarsi anche a una forma di cefalea, che viene risolta in parte con l'aiuto di farmaci. La soluzione è coprirsi con una sciarpa per esempio, o evitare di stare direttamente esposti al getto dell'aria. Se il dolore persiste si ricorre sempre di più all'osteopata. Il trattamento osteopatico su un disturbo quale la cervicalgia muscolotensiva, consiste nel rilascio dei muscoli contratti e al riequilibrio fasciale attraverso tecniche manuali. L'osteopata utilizza le proprie mani come unico strumento di lavoro. La palpazione e la manipolazioni che utilizza sono estremamente dolci e mai dolorose, le mani sono indirizzate al ripristino della corretta funzione di tutte quelle aree che presentano problemi.

L'ISTRUTTORE - Vincenzo Letizia

Correre o camminare? Ecco come scegliere

La mattina è il momento migliore per l'attività

Gli esseri umani sono strutturati per correre. Con l'evoluzione questa caratteristica ha continuato ad essere presente nell'uomo e se qualcuno mi chiedesse: È meglio correre o camminare? Io direi sempre "correre".
Le persone non sono tutte uguali però per alcune, con particolari limiti fisici e di salute, la corsa non è consigliata e occorre quindi optare per una bella camminata. Quanto tempo occorrerebbe dedicare al giorno alla camminata?
Dipende molto dalla persona e dalle sue condizioni di salute. Il consiglio che posso dare è quello di capire inizialmente per quanto tempo si riesce a camminare. Potrebbe essere una buona prova il camminare per pochi minuti, fermarsi e poi riprendere poco dopo a camminare.
Per quanto riguarda l'alimentazione, dipende dal periodo dell'anno e anche dal percorso più o meno lungo che una persona deve affrontare.
Nei periodi più caldi ci sono alimenti che possono darci, oltre al nutrimento, anche una gran quantità di liquidi.
Mentre nei mesi più freschi si possono assumere anche alimenti un po' più grassi.
Poi chiaramente abbiamo delle differenze riguardo al tipo di alimentazione a seconda che siamo in procinto di affrontare una corsa o una camminata perché nella corsa abbiamo un consumo calorico ed energetico maggiore. Sia per la camminata che per la corsa il momento migliore della giornata è il mattino.
La cosa importante è svolgere un'attività fisica di base.

INSERTO PUBBLICITARIO

GIORNI DI SOLE

LA REUMATOLOGA
Valentina Varisco

Vi spiego tutti i benefici dei raggi solari

Venti minuti di sole a settimana rinforzano le ossa. Lo assicura la reumatologa Valentina Varisco. «I raggi ultravioletti – spiega – permettono l'attivazione della vitamina D, che è importante soprattutto per le donne in menopausa, ma in realtà per tutti, dato che agisce nell'ambito del metabolismo dell'osso». Previene quindi l'insorgenza dell'osteoporosi. «Non bisogna superare determinati livelli di esposizione al sole, per evitare le scottature – raccomanda –. Una ventina di minuti nelle ore meno calde nell'arco di 5 giorni sono sufficienti». Anche l'attività fisica, aggiunge, «come camminare o passeggiare, può contrastare l'insorgenza dell'osteoporosi. Se lo si fa all'aria aperta, si uniscono i due benefici dell'attività e dei raggi solari».
Non è necessario mettersi sul balcone in costume, o aspettare la spiaggia: «È sufficiente esporre il viso, le braccia, le gambe, in abbigliamento da città». Al sole, però: se si resta all'ombra è necessaria un'esposizione più prolungata.
La vitamina D è necessaria per favorire l'assorbimento di calcio che è un costituente fondamentale del tessuto osseo, ne favorisce la mineralizzazione. I raggi ultravioletti sono gli unici ad attivarla a livello epidermico. Alcuni alimenti la contengono naturalmente quali alcuni pesci.

LA DERMATOLOGA - Alessandra Grammatica

Bimbi e adulti: ecco come abbronzarsi senza rischi

Le conseguenze del sole preso nei primi decenni di vita si pagano dopo i 50 anni. Per questo è bene proteggere sempre se stessi e i propri figli. Per una vita adulta senza preoccupazioni, almeno a livello di pelle. Parola di Alessandra Grammatica, dermatologa al Cfb e al San Raffaele. «Oggi c'è molta più consapevolezza di qualche anno fa – afferma –, ma ancora molti pensano che la crema solare sia superflua e che i bambini vadano messi il più possibile sotto i raggi solari». Invece, spiega, «se è vero che il sole fa bene al corpo, deve essere protetta la pelle. C'è una sorta di accumulo dei danni da sole nei decenni, per chi non si protegge, fino all'insorgere di tumori della pelle di diverso tipo, come basaliomi o carcinomi spinocellulari. Il danno attinico ripetuto determina la rottura dei meccanismi di riparazione del DNA».

ABBRONZATURA CHE DURA

Chi si protegge adeguatamente, invece, anche se incorre in accidentali scottature ha una pelle ancora pronta a reagire al problema. «Il problema è l'accumulo – chiarisce Grammatica – e si affronta in un solo modo: con la protezione solare. Fin dai primi giorni di vacanza, con una protezione 50, per poi scendere se il proprio fototipo lo consente a una protezione 30. E ricordiamo che non prendiamo il sole solo al mare, ma anche al parco, o al lavoro se non siamo in ufficio.

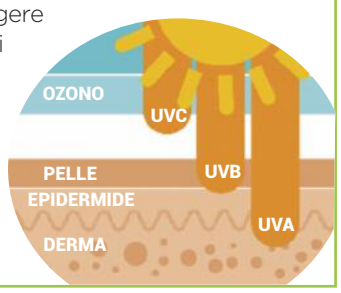
PER I PIÙ PICCOLI

Per i bambini e i ragazzi, invece, consiglio di non scendere sotto la protezione 50 fino a tutte le scuole medie». La melanina è l'elemento che rende la pelle più scura e la protegge. «Ma non si attiva prima di 48-72 ore – allerta la dermatologa – e dunque è fondamentale proteggersi bene per i primi giorni di vacanza». Fino ai 3 anni d'età, addirittura, il sistema melanocitario non è del tutto sviluppato: «I bambini devono prendere il sole solo dalle 8 alle 10 e dopo le 17». Eppure c'è l'idea diffusa che una protezione alta blocchi l'abbronzatura. «Al contrario – ne è certa Grammatica –: fa abbronzare meglio e in modo più duraturo. Provate, ve ne accorgerete al ritorno dalle vacanze, resterete più abbronzati per molto più tempo».

IL CONSIGLIO DELL'ESPERTO

Fototipo, protezione, filtri: come scegliere la crema solare

Dipende tutto dal fototipo, spiega la dottoressa Alessandra Grammatica, vale a dire quale tipo di pelle e quantità di melanina ha ciascuno. A un estremo si trovano le persone con i capelli rossi dalla pelle bianca, all'altro i mori con la pelle scura. In mezzo, tutto il mondo e solo un dermatologo può dire con certezza dove si posizioni ogni persona. La regola, per tutti, è che nei primi giorni di sole serve la protezione 50. Poi, si può scendere a seconda del fototipo. In generale sono da preferire i solari senza profumi, senza nichel, con barriere fisiche e non chimiche che certamente sono anallergici (è importante soprattutto per i bambini).
La ricerca farmaceutica è arrivata a proteggere non solo dai raggi UVB, ma anche UVA; alcune creme fermano addirittura gli infrarossi, quelli che arrivano più in profondità.



INSERTO PUBBLICITARIO

L'ANGIOLOGO - Nicola Rossi

Il caldo appesantisce le gambe: potrebbe essere sintomo di varici

I principali metodi di cura per evitare in seguito pericolose complicazioni

Con il termine "angiologia" si intende la disciplina medica che si interessa della circolazione arteriosa, venosa e linfatica. Le patologie angiologiche sono estremamente comuni nella popolazione e determinano un importante problema medico-sociale. Un ruolo particolarmente significativo per diffusione, per costi sociali e per complicazioni pericolose ed invalidanti, è rappresentato dalle malattie venose degli arti inferiori. La patologia più diffusa è rappresentata dalla malattia varicosa. Essa è maggiormente presente nella popolazione femminile e si manifesta con molteplici espressioni cliniche che vanno dalle varici conclamate alle piccole varicosità capillari (teleangectasie). La sintomatologia che spesso accompagna la malattia varicosa è la sensazione di gambe stanche, impacciate, pesanti e, non ultimo, il disagio estetico. Le varici sono il prodotto di una alterazione anatomo-funzionale della circolazione. Concorrono molti fattori: la familiarità, le gravidanze, disordini comportamentali quali il fumo, il sovrappeso, la sedentarietà ecc. La malattia varicosa, inoltre, può portare al rischio di flebiti o di trombosi con conseguenze anche gravi. La valutazione angiologica permette di inquadrare lo stato di malattia avvalendosi anche di metodiche strumentali quali l'ecocolordoppler e quindi di poter curare i sintomi e le eventuali complicazioni. I trattamenti della malattia varicosa sono molteplici: dall'intervento chirurgico di asportazione safenica per stripping alle metodiche con laser o radiofrequenza o alle metodiche chirurgiche mini invasive per le varici segmentarie. Alla chirurgia si affianca inoltre la terapia sclerosante che permette, mediante iniezione di appositi liquidi nei tratti venosi malati e nei capillari, di indurre una fibrosi delle varicosità e delle teleangectasie diminuendone il numero e riducendone la colorazione con benefici effetti estetici. Ci si avvale inoltre di varie terapie mediche caratterizzate da farmaci flebotropi ed emoreologici che permettono di ridurre i sintomi, da famaci ad attività anticoagulante e disaggregante piastrinica per il trattamento delle complicazioni flebitiche e trombotiche e inoltre da presidi contenitivi quali le calze elastiche ed i bendaggi elastici. Curare, ma soprattutto prevenire, è sicuramente il compito di qualsiasi medico e l'angiologo in particolare svolge un ruolo specifico ed importante per la grande diffusione delle patologie circolatorie.

L'ESTETISTA - Sara Mastromatteo

La novità dal mare: polvere di alghe per salute ed estetica

La pelle dopo il trattamento risulta più liscia e compatta e le bambe più sgonfie

Tra le varie opportunità ed elementi che offre la natura, giocano un ruolo importante le alghe: producono infatti effetti benefici sia a livello estetico che sulla salute delle persone. Lo assicura l'estetista Sara Mastromatteo: «Sono un elemento naturale utilizzato da molti operatori del settore, che propongono ai loro clienti la possibilità di effettuare impacchi e fanghi, approfittando così di una delle ottime sostanze che ci regala la natura». Non è certo l'unica, aggiunge: «Ad esempio, per citarne un'ulteriore, il sale che consente di effettuare uno scrub naturale al cento per cento». Le alghe, invece, vengono raccolte dal mare, strizzate, essiccate e polverizzate da aziende specializzate. «Queste operazioni – racconta – sono effettuate in brevissimo tempo dalla raccolta, allo scopo di mantenere gli elementi il più possibile puri». Con questa polvere si possono poi applicare i cosiddetti "fanghi d'alga": ricchi di vitamine, aggiunge l'estetista, favorisco il micro circolo e riattivano il metabolismo cellulare.

Che effetti hanno sul nostro corpo? Sono davvero efficaci?
«Le alghe hanno proprietà molto efficaci – precisa Mastromatteo –. Sono dotate di un potere drenante e aiutano ad eliminare sia i liquidi in eccesso che le tossine presenti nei tessuti». Dopo il trattamento, la pelle risulta più liscia e compatta; le gambe più sgonfie, il tessuto riossigenato. Inoltre, si tratta di un tipo di operazione che non ha particolari controindicazioni: l'impacco tiepido e avvolgente del trattamento svolge anche un'azione piacevole e rilassante. «Per completare il percorso – conclude l'estetista – dopo i fanghi d'alga è possibile passare a trattamenti manuali e tecnologici, come la radiofrequenza per tonificare, gli ultrasuoni per modellare o trattamenti di shock termico».

INSERTO PUBBLICITARIO

LA NUTRIZIONISTA - Antonella Carini

D'estate cambia anche la dieta

Come fare quando fa caldo e capita di mangiare più spesso fuori casa

L'alimentazione si tinge di sole e di energia. Cambiano orari, modi, desideri.

VITA SOCIALE
Si mangia di più fuori casa, per vacanza o qualche cena con amici: meglio cercare alimenti ricchi di fibre, per tenere in ordine la pancia ed evitare il gonfiore. Ed è importante moderare vino e birra, per alleggerire il pasto e non impegnare troppo il fegato, prezioso organo depurativo.

QUALITÀ DEGLI ALIMENTI
Con gli alimenti di stagione, specie l'ampia scelta di verdura e frutta, è facile comporre un menu fresco che soddisfi tutta la famiglia. È il momento per abituare i ragazzi ad iniziare il pasto con un pezzetto di carota o qualche fragola. La frutta ricca di acqua (dal 85% fino ad oltre il 92% del cocomero) è utile per recuperare i liquidi persi con la sudorazione (ma anche con il semplice respiro!).

ZUCCHERI
Via libera a freschissime macedonie, ed anche a gelati con verdura ghiacciata e poi frullata. Non serve aggiungere zucchero, che abbonda invece nelle preparazioni industriali. Dobbiamo limitare molto quindi il gelato: non è un alimento "normale", ma uno "sfizio" con forte effetto sulla salita glicemica e di conseguenza su tanti aspetti relativi sia alla salute che all'ingrassamento.
Eh, sì, perché la forma fisica è un tema su cui in questa stagione aumenta la sensibilità. Come aiutare la nostra forma fisica nella bella stagione?

DA LIMITARE
Vino o birra nei pasti quotidiani, salse salate (soia, senape, ecc.), carne o pesce affumicato (troppo ricchi di sale).

DA ELIMINARE
Superalcolici, zucchero aggiunto (sia bianco che di canna), caramelle, bibite (compreso tè o ginseng dolce) e marmellate zuccherate, margarina, carni processate e conservate con nitriti e nitrati.

L'APERICENA
Di solito abbondano i carboidrati. Per bilanciare, cercheremo cosa offre il buffet in termini di fibre (carotine, verdure, macedonia, frullato) e di proteine (mozzarelle, insalata di pollo, salmone, frittatine, polpette vegetali).

LA PIZZA
Non è un "alimento". È un'idea cult. Quindi fa parte del nostro immaginario felice e possiamo inserirla, nelle serate rituali. Tanto meglio se integrale! Preferiamola con condimento proteico (mozzarella, prosciutto, tonno o uovo) ed evitiamo di abbinarla ad un intruglio zuccherato. Prima di uscire, a casa mangiamo un pezzo di finocchio o una mela: avremo così inserito una porzione di fibre.

L'OCCASIONE
E soprattutto l'estate è l'occasione per provare a cambiare qualcosa. Ognuno di noi ha un tabù da infrangere. Per qualcuno è la colazione salata (con uova strapazzate). Oppure provare ad eliminare del tutto lo zucchero. O, ancora, fare quel salto verso i carboidrati integrali che ci sembra così strano. Ma che ci riporta ad un cibo integro e ricco, come la Natura crea per noi. Perché no? Facciamo questo cambio e l'estate ci piacerà ancora di più perché ci aiuterà a tornare in forma!

I MENU DELL'ESTATE

COLAZIONE	PRANZO	CENA
kiwi	insalata di pasta integrale	insalata
latte di avena	con pomodorini	pesce alla piastra
muesli integrale	mozzarella di bufala e basilico	verdure grigliate
mandorle e semi di lino	Melone	cocomero
SPUNTINO	**MERENDA**	
Banana	Yogurt bianco + lamponi	

Un menù per ogni occasione

La giornata al mare
È il momento per colazioni fresche, buona idratazione, cibi leggeri e ricchi di vitamine che proteggano pelle e capelli. E magari buttar giù due chiletti. **CIBI-SI:** frutta ricca di succo per reidratare (fragole, ciliege, anguria), vegetali giallo/arancione, ricchi di carotenoidi, per favorire l'abbronzatura (carote, peperoni, melone, albicocche), secondi piatti semplici: carne bianca con limone e spezie, calamari, polpo, gamberi. **UN'IDEA:** gamberi, riso basmati e mango. I gamberi, in 70 kcal, apportano gusto, 14% di proteine e sali minerali: sodio, potassio, fosforo, calcio. **ATTENZIONE:** un gelato NON sostituisce un pasto. Le due scelte sono simili sul piano calorico, ma il gelato è sbilanciato verso gli zuccheri, ed è quindi una coccola da moderare.

La gita in montagna
Le passeggiate richiedono una colazione molto ricca, magari con cibi prodotti sul luogo. **CIBI-SI:** quelli ricchi di energia (cioccolata fondente e noci), latticini freschi e stagionati, zuppe di verdure e legumi, per pasti ricchi di fibre. **UN'IDEA:** ciotola con yogurt bianco, frutti di bosco, fiocchi integrali, mandorle e nocciole, ed un cubetto di cioccolato fondente. **ATTENZIONE:** agli affettati che contengano conservanti, come nitriti e nitrati (sigle E249, E250, E251, E252).

Visitando una città
Chi rimane a casa, o visita una città per cultura o diletto, avrà più tempo per fare colazione e godere ritmi più liberi.
CIBI-SI: probiotici (yogurt o kefir), insalatona con proteine (tonno, mozzarella, dadini di pollo o tacchino, uova e semi misti), osare la colazione salata (es. spremuta, pane tostato, uova strapazzate, latte di avena e biscotti integrali). **UN'IDEA:** panino integrale, con roastbeef, insalata, lattuga e formaggio. Con un frutto diventa un piccolo pranzo pratico e completo, ricco di fibre.
ERRORE: in coda in un museo, o in giro per turismo o shopping, serve semplice acqua. Anche con limone o zenzero, tisane o tè (senza zuccherare). **AL BAR:** frullati, spremute o smooties di frutta e verdura per reintegrare i liquidi corporei in modo naturale e salutare.

INSERTO PUBBLICITARIO

L'ESTETISTA - Debora Toffanin

Ecco i colori di moda

Il must have dell'estate 2018, per quanto riguarda il make up, sono "Le palette" comodi astucci e trousse, di diverse dimensioni, con all'interno ombretti di varie tonalità per ogni esigenza e situazione, che possono essere tenuti nella propria borsa dunque a portata di mano. Ogni donna può giocare in base ai propri colori: il colore degli occhi o dei capelli. Anche per il viso, di grande tendenza, le palette con all'interno fard e terre di varie tonalità. In queste trousse molto comode si possono trovare due/tre colori: la terra, il blush per gli zigomi e il contouring per le varie sfumature e ombreggiature del viso.

ROSSETTI CURATIVI

Il curatore di immagine, l'estetista consiglia le clienti tenendo conto delle esigenze di ognuna e soprattutto dei colori del viso dei capelli. I colori vanno dalle tonalità più calde a quelle più fredde. Se una donna vuole essere più naturale allora il consiglio è quello di utilizzare colori caldi, più neutri. Di gran moda quest'anno sono i rossetti molto neutri e anche "curativi" perché all'interno della loro composizione è presente l'acido ialuronico, in poche parole una sorta di burrocacao rossetto. Per il giorno e la sera? Quali le tonalità e i colori alla moda? Per la ragazza giovane tanto mascara e sono tornati gli eyeliner: matite nere per il contorno degli occhi sia sulle more che con le ragazze con occhi chiari: il bordo nero dell'occhio dà molto risalto allo sguardo; molti credono che con l'occhio azzurro ci voglia un trucco azzurro della stessa tonalità, in realtà il colore azzurro svanisce sull'occhio azzurro, l'ideale sarebbe delinearlo con un eyeliner nero per dare risalto e poi le giovanissime possono osare un po'di più. Alla sera trucco più luminoso e scintillante che dia risalto all'incarnato e allo sguardo e poi gloss lucidi e brillanti. Per quanto riguarda invece le donne non più giovanissime, di giorno possono utilizzare colori caldi in base alla tonalità del viso e alla sera si può osare anche per la donna più matura ma il consiglio è quello di puntare sul rossetto. Per le donne invece che non hanno l'abitudine di truccarsi molto e vogliono incominciare quest'estate ad avvicinarsi al colore, il consiglio è quello di iniziare con delle creme particolari, che vanno bene per tutte le età e che sostituiscono il fondotinta soprattutto nella stagione estiva perché il fondotinta appesantisce durante l'estate. Queste creme colorate coprono le imperfezioni della pelle e hanno una texture più fresca e leggera. Sono una ottima soluzione come base del trucco. Poi si può lavorare sull'occhio: con matite ombretto, per chi non ha la giusta manualità per applicare un ombretto con il pennello; un mascara e poi labbra lucide e brillanti.

COME SCEGLIERE

I prodotti cosmetici li possiamo trovare ovunque ma occhio alla qualità delle materie prime. Diffidate di cosmetici troppo a buon mercato perché questo significa che le materie prime, con cui sono stati realizzati, sono di bassa qualità. Ricordatevi sempre, prima di truccarvi, di spalmare sul vostro viso un velo di crema idratante che è ottima per far risaltare meglio il vostro trucco.

L'ESTETISTA - Lucrezia Sanna

La moda per le unghie sono i colori del tramonto

L'estate 2018 è ormai alle porte e chi di noi ragazze e donne non desidererebbe avere unghie perfette e alla moda? Il leader nel settore al momento è il semipermanente, più comodo e più resistente messo a confronto con un semplice smalto, con una durata che varia dai 14 ai 21 giorni. L'esecuzione del trattamento nel centro dura solo 30 minuti. Viene applicata la base e successivamente si va a scegliere il colore che più aggrada le esigenze della cliente; viene infine applicato un top coat che va a ricoprire interamente l'unghia per una protezione a lunga tenuta e una lucidatura a specchio. Un'estate 2018 tutta da scoprire grazie alle nuance che rievocano questo periodo: si va dalle tonalità dell'arancio intenso come i riflessi del tramonto al color cammello ispirato alla calde dune del deserto fino a passare a due differenti tonalità di rosa: più tenue e delicato come la sabbia, a quello più vivace e intenso per un effetto appariscente.

CRIOTERAPIA

Il freddo a -15° brucia la cellulite

Una nuova pratica che ha effetti benefici sulla salute è la cosiddetta "Crioterapia". Per Crioterapia si intende il naturale effetto terapeutico del caldo e del freddo, già noto sin dai tempi antichi, che oggi si inserisce tra i nuovi metodi di cura, per il trattamento di alcune condizioni estetiche e mediche. Infatti, comporta vari benefici in modo innovativo, pratico, sicuro ed efficace! Questo metodo di cura possiamo trovarlo in ambito fisioterapico, dato il suo potente effetto antinfiammatorio, praticando un'anestesia temporanea locale della zona

sottoposta al trattamento, che può essere: un muscolo, un'articolazione o un tendine. Vediamo gli effetti sulla salute e quali benefici anche a livello estetico. Si tratta di un effetto di thermo shock in grado persino di eliminare il grasso in eccesso; attraverso un processo di congelamento del tessuto, si ottiene un effetto di apoptosi (morte naturale della cellula adiposa); successivamente le cellule devono essere eliminate attraverso il sistema linfatico grazie ad un buon drenaggio generato dal caldo. È una metodica non invasiva, adatta a donne e uomini, mediante un manipolo che l'operatore pone a contatto con la zona da trattare. I risultati sono ottimali e visibili in pochissime sedute!

cfb Fitness&Beauty
Elettrostimolazione
IN FORMA
IN 20MINUTI
Prenota la tua
prova gratuita!!!
BODY
Centro Fitness & Beauty s.s.d. a r.l., via E. Fermi n°6, 20861 Brugherio (MB) - Tel. 039 877403 int. 1 - www.cfbssd.it - info@cfbssd.it
INSERTO PUBBLICITARIO

SPORT ALTERNATIVI

SCHERMA - Cristian Leo

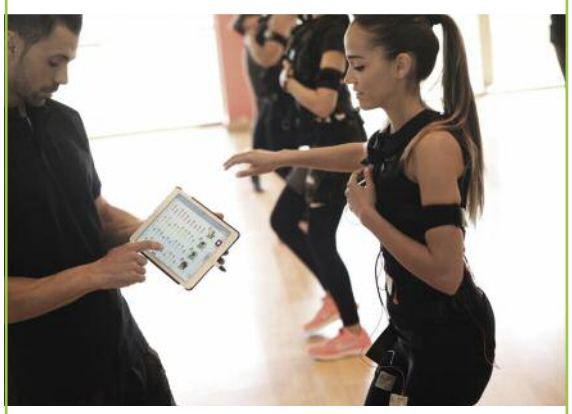
Mente rapida in corpo sano

Senso della misura, scelta di tempo, velocità. Sia a livello fisico che mentale. Sono i tre fondamentali che allena la scherma, «sport più antico del mondo» secondo il maestro Cristian Leo: «Perché in natura, ad esempio, di palloni non se ne trovano. Ma di bastoni sì, ed è naturale per ogni uomo o donna raccoglierne uno e iniziare a usarlo».
È uno sport cosiddetto alternativo, se ne parle solitamente solo durante le Olimpiadi, eppure è adatto a tutti, già dalle elementari. «Per i più piccoli è un gioco, per i più grandi un vero sport con allenamenti intensi. Ma come si spiega a un adolescente che la scherma è una cosa, il bastone trovato nel giardino della scuola un'altra?
«Non c'è pericolo – afferma l'insegnante – che si sviluppi aggressività. La scherma codifica il rispetto: è obbligatorio salutare l'avversario e l'arbitro ad ogni assalto. PErché questo sport non nasce dalle battaglie, ma dai duelli, dove ci si batteva per un ideale. Fondamentale era mantenere intatto l'onore».

ELETTROSTIMOLATORE - Luca Maino

Venti minuti di esercizi che valgono come due ore

Venti minuti di esercizio che valgono come due ore. È il sogno di ogni manager con l'agenda piena di appuntamenti, di ogni neogenitore che si ritaglia qualche minuto fuori casa, di ogni sportivo che punta a intensificare i muscoli in profondità. Oggi è possibile grazie all'elettrostimolatore, una sorta di gilet e fasce per gambe che si indossano durante gli esercizi, affiancati dal personal trainer. Emettono degli impulsi, afferma



l'esperto Luca Maino, «che fanno lavorare quasi il 100% dei muscoli, a differenza degli esercizi tradizionali che ne attivano circa il 60%». La differenza, aggiunge, è nelle «fibre profonde muscolari, difficili da allenare. Per questo l'elettrostimolatore è scelto anche da diversi sportivi che così esercitano i gruppi muscolari che più sono loro necessari». È fruttuoso anche per chi ha mal di schiena, per le riabilitazioni e per i sedentari, che sapendo di avere un appuntamento con il personal trainer più difficilmente lo saltano, e possono scegliere di lavorare a diversi livelli di intensità. Tonifica i muscoli, aumenta il motore metabolico e dunque favorisce anche il dimagrimento.

TRAMPOLINO ELASTICO - Claudia Motta

Divertirsi come bimbi saltando senza affaticare i legamenti

L'idea è della celebre Jill Cooper e consente di fare esercizio con il battito cardiaco sempre oltre la soglia di brucia-grassi, riducendo dell'85% l'impatto sulle articolazioni. È possibile grazie a SuperJump, uno speciale trampolino elastico sul quale effettuare esercizi quali saltelli in accelerazione. «È adatto a tutti dai 14 anni in su – afferma l'istruttrice Claudia Motta – e sono sufficienti 10 minuti per abituare il corpo

all'equilibrio del trampolino». Lo schema motorio è nuovo per il sistema neuro-muscolare e dunque è necessario seguire le indicazioni di un allenatore. I benefici del SuperJump sono numerosi, ad esempio «un aumento del linfodrenaggio senza accumulo di acido lattico», dice Motta. Si aggiungono aumento del metabolismo basale, rinforzo dei muscoli, ottimizzazione della forza di gravità per attivare il sistema linfatico. Ma soprattutto, conclude, «è molto divertente per uomini e donne, scarica tantissimo la tensione, saltare su un trampolino elastico è un po' come tornare bambini».

ANTIGRAVITY - Luca Baroni

Sull'amaca capovolti è lo yoga di moda da Milano a New York

Yoga, pilates, danza, trazione si fondono nell'antigravity. Pratica ideata e codificata da Christopher Harrison, coreografo e ballerino americano, si sviluppa attorno a una speciale amaca, realizzata in cotone e lino, che può sopportare fino a 500 chili di peso. «È una disciplina olistica – spiega l'insegnante Luca Baroni – che lavora sulla percezione, tutte le figure sono codificate e dunque una volta imparate si possono seguire corsi dovunque ci si trovi nel mondo». È tra le discipline più di

moda al momento e prevede diversi esercizi, di allungamento e non, che utilizzano l'amaca come appoggi. La maggiore particolarità sono però gli esercizi in inversione, vale a dire a testa in giù. «È liberante – assicura Baroni –, quando si finisce ci si sente svuotati, più leggeri, si capisce quanto il corpo assorba dalla forza di gravità. Addirittura opera una sorta di reset agli organi interni, che si trovano capovolti per alcuni minuti». Inoltre crea spazi nella colonna vertebrale e favorisce l'idratazione degli anelli, con limitatissime controindicazioni solo per alcune categorie di persone.
Per chi volesse partecipare ci sarà una giornata dedicata a questo corso domenica 10 giugno 2018. Prenotazioni presso il CFB al numero 039.877403 int.1

INSERTO PUBBLICITARIO

CENTRO FISIOTERAPICO
Direttore Sanitario Dott. Luciano Gironi

FISIOTERAPIA

La struttura opera in regime di autorizzazione sanitaria ed eroga servizi sia privatamente che in accreditamento con il Servizio Sanitario Nazionale.

TERAPIA FISICA
ULTRASUONO
LASERTERAPIA
TENS
IONOFORESI
ELETTROSTIMOLAZIONE
ELETTROTERAPIA DIADINAMICA
RADARTERAPIA
MAGNETOTERAPIA
APPLICAZIONE TAPING

ONDE D'URTO
ONDE D'URTO FOCALIZZATE
ONDE D'URTO RADIALI

TECARTERAPIA Human Tecar OT FEEL YOUR BEST

MASSOTERAPIA
MASSAGGI CURATIVI
MASSAGGI SPORTIVI
MASSOTERAPIA PER
DRENAGGIO LINFATICO

KINESITERAPIA
KINESITERAPIA ASSISTITA
RIEDUCAZIONE MOTORIA INDIVIDUALE
ESERCIZI POSTURALI PROPRIOCETTIVI
TRAINING DEAMBULATORIO DEL PASSO

CRIOTERAPIA

GINNASTICA MEDICA ANTALGICA E CORRETTIVA

RIEDUCAZIONE MOTORIA DI GRUPPO

Convenzionato con:
ASSIRETE, CARTA CESARE POZZO, FASCHIM, FASDAC, CARTA FONDO SALUTE, CARTA FONDOSALUTE STUDENTS, CARTA POSTE IN SALUTE, MAPFRE, MYASSISTANCE, MYRETE, PRO.GE.SA. HELPCARE, PRO.GE.SA. CARD MIGLIORSALUTE,PRONTOCARE, POSTEPROTEZIONE, STUDIOBLU

POLIAMBULATORIO

La struttura opera in regime di autorizzazione sanitaria ed eroga servizi privatamente.

- **ANGIOLOGIA -** *Dott. Nicola Rossi*
  Visite specialistiche, sclerosanti
- **CHIRURGIA DELLA MANO -** *Dott. Giorgio Matteo Berto*
  Visite specialistiche
- **DERMATOLOGIA -** *Dott.ssa Alessandra Grammatica*
  Visite, peeling, trattamenti su verruche, fibromi e cheratosi
- **DIABETOLOGIA -** *Dott. Luigi Scotti*
  Visite specialistiche
- **FISIATRIA -** *Dott. Luciano Gironi, Dr.ssa Magda Antelmi Dott. Massimiliano Noseda - Dott. Andrea Bo*
  Visite specialistiche
- **MEDICINA LEGALE -** *Dott. Paolo Galeazzi*
  Visite e perizie medico-legali
- **NEUROLOGIA -** *Dott. Alberto Mario Lerario*
  Visite Specialistiche
- **ORTOPEDIA-TRAUMATOLOGIA -** *Dott. Luciano Gironi Dott. Giacomo Delle Rose*
  Visite specialistiche e infiltrazioni
  Visite specialistiche per patologie della spalla
- **OSSIGENO-OZONO TERAPIA -** *Dott. Luciano Gironi*
  Trattamenti-infiltrazioni
- **OSTEOPATIA -** *Manuela Montevecchi Michele Riganelli - Emanuele Rocca*
  Trattamenti osteopatici e ginnastica posturale
- **PODOLOGIA -** *Daniele Simonetti*
  Visite e trattamenti, onicomicosi onicocriptosi, patologie del piede diabetico e sportivo
- **PSICOLOGIA-PSICOTERAPIA -** *Fernanda Ines Fattiboni*
  Colloqui individuali, di coppia e familiari
- **REUMATOLOGIA -** *Dott.ssa Valentina Varisco*
  Visite specialistiche

Convenzionato con:
ASSIRETE, CARTA CESARE POZZO, FASCHIM, FASDAC, CARTA FONDO SALUTE, CARTA FONDOSALUTE STUDENTS, CARTA POSTE IN SALUTE, MAPFRE, MYASSISTANCE, MYRETE, PRO.GE.SA. HELPCARE, PRO.GE.SA. CARD MIGLIORSALUTE, PRONTOCARE, POSTEPROTEZIONE, STUDIOBLU

Fisiocenter Brugherio srl - via E. Fermi n°6 - 20861 Brugherio (MB) - tel 039 877403 int.2 - fisiocenterbrugheri@libero.it - www.fisiocenterbrugherio.it